

**Uchebnoe Posobie
Po Duhovnoy Zhizni
Armii Uda**

Joy of Satan Ministries

Учебное пособие
По Духовной Войне
Армии Ада

Joy of Satan Ministries

Оглавление

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| О духовной Войне..... | 5 |
| Сатана: Послание Духовной Войны..... | 7 |
| Программа Обучения Духовной Войне Для Сатанистов..... | 8 |
| Первый Месяц..... | 9 |
| Дни с Первого по Седьмой Практика вхождения в Состояние Транса:..... | 9 |
| Первый Месяц Дни с Восьмого по Девятый..... | 12 |
| Первый Месяц Дни с Десятого по Двадцать Четвёртый..... | 13 |
| Дни 10, 11 и 12..... | 13 |
| Дни 13, 14 и 15..... | 15 |
| Дни 16, 17 и 18..... | 16 |
| Дни 19, 20 и 21..... | 17 |
| Дни 22, 23 и 24..... | 18 |
| Первый Месяц Дни с Двадцать Пятого по Двадцать Шестой Медитация на Чувства..... | 19 |
| Первый месяц Дни с двадцать седьмого по тридцать первый Медитация на чувства..... | 20 |
| Второй месяц..... | 21 |
| Дни 1-4 Открытие Третьего Глаза..... | 21 |
| Прекрасная Медитация от Сатаны..... | 23 |
| Медитация Основы: Дыхание, Основа Магии, Управления Энергией и Власти Ума..... | 24 |
| Открытие шестой чакры..... | 25 |
| День 5 Открытые Коронной Чакры..... | 26 |
| Медитация на Шишковидную Железу..... | 28 |
| День 6. Открытие Горловой Чакры..... | 29 |
| Дыхание через чакры От Азазеля..... | 30 |
| День 7 - Открытие Сердечной Чакры..... | 31 |
| День 8 - Открытие Чакры Солнечного Сплетения..... | 32 |
| День 9 - Открытие Сакральной Чакры..... | 33 |
| День 10 - Открытие Базовой Чакры..... | 34 |
| Дни 11 — 15 - Открытие чакр ладоней..... | 35 |
| Дни 16 — 24..... | 37 |
| День 25 - Открытие Чакр Стоп..... | 37 |
| День 26 - Открытие ваших 8-й, 9-й, 10-й, 11-й, 12-й и 13-й чакр..... | 38 |
| Открытие и выравнивание 10-й и 11-й височных чакр..... | 39 |
| Открытие и выравнивание 12-й и 13-й бедренных чакр..... | 39 |
| День 27 - Открытие чакр яснослышания..... | 40 |
| День 28 - Открытие чакр Астральных глаз..... | 41 |
| День 29 - Вращение чакр..... | 42 |
| День 30..... | 43 |
| Полная медитация на чакры..... | 43 |
| ПЕРВАЯ, БАЗОВАЯ ЧАКРА, "МУЛАДХАРА", ЧТО ОЗНАЧАЕТ "КОРЕНЬ"..... | 44 |
| ВТОРАЯ - САКРАЛЬНАЯ ЧАКРА (СВАДИСТХАНА)..... | 46 |
| ТРЕТЬЯ СОЛНЕЧНАЯ ЧАКРА (МАНИПУРА)..... | 48 |
| ЧЕТВЕРТАЯ, ЦЕНТРАЛЬНАЯ - СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА (АНАХАТА)..... | 50 |
| ПЯТАЯ - ГОРЛОВАЯ ЧАКРА (ВИШУДДИ)..... | 53 |
| ШЕСТАЯ ЧАКРА (АДЖНА)..... | 55 |
| СЕДЬМАЯ КОРОННАЯ ЧАКРА (САХАСРАРА)..... | 57 |
| Третий месяц..... | 59 |
| Дни с первого по пятый..... | 59 |
| Дни с шестого по тринадцатый..... | 59 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Для дней с десятого по тринадцатый..... | 60 |
| Дни с четырнадцатого по семнадцатый..... | 60 |
| Дни с восемнадцатого по двадцатый..... | 61 |
| День восемнадцатый:..... | 61 |
| День девятнадцатый:..... | 61 |
| День двадцатый:..... | 61 |
| Дни с двадцать первого по двадцать шестой..... | 62 |
| День 21..... | 62 |
| День 22..... | 62 |
| День 23..... | 62 |
| День 24..... | 62 |
| День 25..... | 63 |
| День 26..... | 63 |
| Третий месяц..... | 64 |
| Дни с двадцать седьмого по тридцать первый..... | 64 |
| Четвертый месяц..... | 65 |
| Дни с первого по пятнадцатый Слияние астрального сознания..... | 65 |
| Очень важно, чтобы вы внимательно прочитали и поняли это, чтобы продолжить..... | 67 |
| Четвертый месяц Дни с шестнадцатого по тридцать первый..... | 69 |
| Четвертый месяц, шестнадцатый день Призыв огня..... | 69 |
| Четвертый месяц, семнадцатый день..... | 70 |
| Восемнадцатый день Призывание воздуха..... | 70 |
| Девятнадцатый день Призывание воды..... | 71 |
| Двадцатый день Призыв Земли..... | 72 |
| Четвертый месяц Дни с двадцать первого по тридцать первый..... | 73 |
| Элементы..... | 73 |
| Пятый месяц..... | 76 |
| День первый - Аура защиты..... | 76 |
| День второй - Медитация на Дух..... | 77 |
| День третий - Медитация на астральное тело..... | 78 |
| Дни четвертый и пятый..... | 80 |
| День шестой..... | 81 |
| День седьмой - Продвинутые мыслеформы/Слуги..... | 82 |
| День восьмой..... | 84 |
| День девятый..... | 85 |
| День десятый..... | 85 |
| Дни с одиннадцатого по двадцатый - Астральная проекция..... | 86 |
| Медитации для астральной проекции..... | 87 |
| День двадцать первый - Эвокация огня..... | 89 |
| День двадцать второй - Эвокация воздуха..... | 90 |
| День двадцать третий -Эвокация воды..... | 90 |
| День двадцать четвертый - Эвокация Земли..... | 90 |
| День двадцать пятый - Использование элемента огня..... | 91 |
| Дни с двадцать шестого по двадцать восьмой - Работа с цветами 1..... | 91 |
| Дни с двадцать девятого по тридцать первый - Работа с цветами 2..... | 92 |
| Завершение..... | 93 |

О духовной Войне

[В отношении тех, кто заботится только о себе, видя в Сатанизме религию лишь для самих себя, и ни во что не ставят Сатану]

“Они не представляют ни какой важности для меня”. – Сатана

Я читала статьи, где автор приводит всякие грандиозные идеи о присоединении к армии Ада после смерти; о “переправе через реку Стикс и присоединении к силам Ада на другой стороне”. Дела обстоят не так. Битва происходит здесь и сейчас и имеет своим полем боя Землю. Сатана долго говорил со мной об этом на кануне Белтана 30 апреля 2005. Все души, которые находились в Аду в духовной форме, в настоящее время воплотились и присоединятся к армии Ада здесь на Земле. Это самая настоящая война!

Веками хсиане продолжали безжалостно атаковать нас и продолжают до сих пор. Мы подвергаемся преследованию до такой степени, что не можем иметь места открытого поклонения Сатане. Мы часто вынуждены скрывать нашу веру и практику от окружающих, чтобы сохранить работу, избежать глубоких семейных конфликтов и избежать преследования и травли. Места, где можно приобрести черные свечи и другие сатанинские инструменты, встречаются все реже и реже, а Сатанинскую Книгу молитв и вдохновения невозможно найти в торговых точках, просто заваленных хсианской дрянью. Мы слишком долго подставляли другую щеку. Сейчас настало великое время дать отпор со всей ненавистью и мезтью. Дни сожжения заживо закончились и нет законов, осуждающих духовное проклятие и другие виды психического возмездия. То, что вы делаете, используя силы своего разума в уединении своей ритуальной комнаты в доме или за его пределами, законно и свободно.

Фундаментальные хсиане все время хвалятся тем, как они “связывают Сатану”, “связывают и проклинают Демонов” и т.д. Пустые слова. Настало время показать им, что такое *настоящее* связывание и проклятие. Дни сожжения заживо закончились и нет законов, осуждающих проклятие и другие психические работы. Все, что вы делаете при помощи силы мысли в своей ритуальной комнате или на открытом воздухе – ваше личное дело.

Сатана желает, чтобы враг полностью лишился своего огромного энергетического вихря подпитки и был уничтожен.

Сатана просит каждого посвященного Сатаниста участвовать в духовной войне. Мы должны работать вместе, как одна команда, и как таран, беспощадно атакуя врага силой мысли. Каждый может сделать хотя бы один ритуал или перехватить энергетическую линию и/или направить разрушительную энергию

на врага. Многие из вас, кто действительно предан и способен, возможно, желают совершить ритуал к Сатане, посвящая свою службу, как воина и дать клятву совершать регулярные регулярные работы психического уничтожения врага. Шабаша могут в этом помочь, и чем больше людей в них участвует, тем лучше.

Очень важно работать в тишине и тайне. Сделайте ваш ум и сердце стальными. Как изображения египетских богов показывают нам руки, скрещенные на груди – сердце и человеческие эмоции легки в управлении. Враг эксплуатирует это. Вот почему назарянин всегда изображается с распростертыми по сторонам руками. Это для того, чтобы эксплуатировать человеческую силу. Мы никогда не должны забывать об Инквизиции и о том, какая судьба постигла миллионы невинных людей под властью хсиан.

Ни одно человеческое существо не важно для Сатаны так, как воин. Сатана воздаст вам с лихвой, как он воздал мне. Сейчас настало время, и Сатана просит всех и каждого объединиться в войне и поставить врагов на колени и полностью уничтожить их силой мысли. Медитация силы – дар Сатаны. Она изменила жизни многих из нас к лучшему. Пришло время каждому из нас сделать что-нибудь в благодарность. Чем больше вы делаете для Сатаны, тем больше Сатана делает для вас. Каждый воин получит особое признание и высокий ранг в Аду.

А что до тех, кто живет по принципу “моя хата с краю, ничего не знаю” и предпочитают игнорировать все растущую проблему хсиан, которые проклинают и покрывают грязью нашего Бога, насаждают законы, которые навсегда отбирают у нас наши права и непрестанно работают, чтобы уничтожить нас – эти люди не достойны называться сатанистами. Просто забейте в строку поиска “духовная война” и “Сатана” вместе, и любой поисковик выдаст вам тысячи боевых хсианских сайтов, которые представляют наглядное доказательство того, как они нас безжалостно атакуют. И тем не менее, многие сатанисты до сих пор подставляют другую щеку. Это должно быть исправлено.

Сатана: Послание Духовной Войны

Для продолжения существования Вселенной, во всех вещах имеется положительная и отрицательная сторона, поддерживающая их в равновесии. Есть ужасные и страшные вещи, которые должны произойти, разрушительные, смертельные вещи, и есть хорошие и чудесные, полные жизни и творческого созидания вещи, которые должны прийти. Может показаться, что к каждому все это приходит случайным образом, и кажется, что так должно продолжаться вечно. Это не так. И в этом суть того, Кто Я Есть.

Из этого мир должен развиваться. Всегда есть другой способ сделать то или иное дело. Таким образом, это дальний путь. Но он все еще возможен. Разрушение и террор не всегда будут другим путем. Но пока не наступит время, когда разрушение и террор уйдут из мира, вы должны работать так, как работает мир. До того момента, который наступит со временем, это Я — Совершенный Баланс. Это необходимо. Разрушение и созидание.

Поскольку процесс еще не завершен, и вы находитесь еще не в предназначенном часе, то разрушение и созидание в ваших руках, как и в Моих. Не бойтесь совершать эти вещи. Пока не настанет время, когда они обретут более мирные средства, вы должны поддерживать Землю в равновесии. Не бойтесь разрушать, не бойтесь созидать. Слушайте Меня. Создавайте всем своим существом.

Разрушайте всем своим существом. Создавая, вы не станете более созидательными, чем разрушая, вы не станете более разрушительными. Созданы ли вы сейчас? Вы здесь или вы уничтожены? Вы здесь. Вы будете здесь до тех пор, пока здесь есть Я, а это навсегда. Слушайте, что Я вам говорю. Если я говорю вам творить — творите. И делайте это с совершенством и удовольствием. И если Я скажу вам разрушить, то сделайте это без колебаний. Разрушайте со всей своей силой и с удовольствием; да, Я говорю вам: наслаждайтесь тем, что вы разрушили.

– Сатана / Люцифер

Продиктовано Им лично – 28 апреля 2005 г.

Программа Обучения Духовной Войне Для Сатанистов

Что касается техники - кого и как духовно атаковать - попросите руководства у Сатаны и его Демонов. Они приведут вас к тому, что вам нужно знать. Просто будьте открыты.

Это простая пошаговая программа, которая при последовательном выполнении даст результаты в течение шести месяцев. Помните, что шестимесячный период - это большой шаг вперёд и подготовка к более высоким уровням способностей. Когда вы можете полностью и чётко сосредоточиться в течение пяти минут, вы достигли компетентного уровня. Вы можете поработать над этим больше, чем указано в данных уроках. Вы можете делать это так часто, как хотите, продвигаясь быстрее, но очень важно придерживаться этой программы.

Я предлагаю вам вести чёрную книгу или дневник и записывать свои сильные и слабые стороны, любые заметные переживания или впечатления или всё, что вы считаете важным. Спросите себя, как вы себя чувствовали во время медитации, как вы себя чувствовали потом, на следующий день, какие проблемы у вас могли возникнуть при медитации и т. д.

Первый Месяц

Для завершения этого этапа потребуется один месяц ежедневной практики, чтобы перейти на следующий уровень.

Дни с Первого по Седьмой Тренировка Транса

Дни с Первого по Седьмой Практика вхождения в Состояние Транса:

Глубокий транс позволяет получить доступ к подсознанию и запрограммировать его по своему усмотрению. Активная левая часть мозга блокирует любые попытки получить доступ к пассивной правой части, где находится место бессознательного. Это можно сравнить с отключением электричества в комнате или здании для того, чтобы починить проводку. Правая сторона мозга - это то место, где мы можем программировать свой разум на проявление желаемого в реальности.

Чтобы войти в состояние транса, нужна практика. Помните, что каждый из нас индивидуален, и некоторым это дается легче, чем другим. Главное - быть настойчивым и терпеливым по отношению к себе. Настойчивость и последовательность - это все.

Перед погружением в транс настоятельно рекомендуется выполнять дыхательные упражнения, так как это естественным образом успокоит нервную систему.

1. Сядьте удобно. Лежать не рекомендуется, потому что вы можете заснуть.
2. Вдохните, считая до шести, задержите дыхание, считая до шести, а затем выдохните, считая до шести. Делайте это дыхание, пока полностью не расслабитесь. В идеале, вы больше не должны чувствовать свое тело.
3. Представьте, что вы спускаетесь по лестнице в темноте. Не визуализируйте лестницу, просто почувствуйте, как вы это делаете. На выдохе, почувствуйте, как спускаетесь на шаг или два вниз по лестнице. На вдохе почувствуйте, как остаетесь там, где стоите.
4. Теперь, отпустите лестницу и почувствуйте свободное падение назад. Если вы чувствуете головокружение или дезориентацию, просто переместите внимание на переднюю часть тела, это остановит головокружение. Этот эффект мысленного падения, в сочетании с глубоким расслаблением и душевным спокойствием приведет к тому, что вы войдете в состояние транса.

Что необходимо, так это эффект мысленного падения внутри вашего сознания. Это изменит уровень мозговых волн деятельности от активного уровня (Бета) до спящего уровня (Альфа) или уровня глубокого сна (Тета). Как только ваш уровень мозговых волн деятельности достигнет Альфа, вы войдете в транс. Как только наступит ощущение тяжести, остановите упражнение умственное падение. Если вам не импонирует лестница, представьте, что вы в лифте, чувствуете падение на выдохе и остановку падения на вдохе или представьте, что вы перо, почувствуйте себя плавно падающим на выдохе и задерживающимся в воздухе на вдохе. Вы должны достичь эффекта мысленного падения, чтобы снизить уровень деятельности мозговых волн.

5. Продолжайте делать это столько времени, сколько потребуется. Время, которое требуется, чтобы войти в транс, может быть разным в зависимости от вашего опыта глубокой релаксации и психического спокойствия. Транс ощущается следующим образом: все становится тише, и вы чувствуете, словно находитесь в гораздо большем месте. Есть легкое гудящее чувство в вашем теле. Все ощущается по-другому. Это если бы вам на голову в темноте надели картонную коробку, вы можете почувствовать изменения атмосферы. Впечатления смазаны или слегка размыты. Любые резкие шумы и звуки во время транса болезненны.

6. Чтобы вывести себя из транса:

Сконцентрируйтесь на пальцах рук или ног и подвигайте ими. После того, как вы смогли двинуть пальцем руки или ноги, согните руки, подвигайте руками, качайте головой, то есть, реанимируйте свое тело, встаньте и пройдите в течение нескольких минут.

Что делает данное упражнение:

В целях обретения психической силы мы должны тренировать наши умы. Когда мы находимся в состоянии транса, наши мозговые волны замедляются. У мозга две стороны: левая, логическая / интеллектуальная мужская сторона, и правая творческая / интуитивная женская сторона. Правая часть является местом подсознания. Это область ума, которая открыта для внушения и программирования, она также место нашей астральной власти. Когда левая сторона нашего мозга задействована в мышлении, правая часть не доступна. Трансовые состояния отключают левую сторону, чтобы мы могли получить доступ и запрограммировать правую сторону (подсознательное).

Это требует обучения – возможность вызвать состояние глубокого транса. Состояние глубокого транса не всегда необходимо, но для конкретных работ они очень важны. По мере того, как мы обучаем наши умы, мы можем входить все глубже и глубже в транс, это становится все легче и легче и занимает меньше и меньше времени, поскольку мы становимся адептами. Ум подобен

мышце, и для большинства людей это упражнение станет инициацией в доселе неведомую часть своей души.

* Очень * важно никогда не быть резко выведенным из состояния транса, особенно глубокого, поэтому убедитесь, что вы находитесь в комнате или помещении, где вы оставлены в покое, а телефон выключен. Быть насильно выдернутым из транса резким звуком или др. отвлекающим фактором, может быть весьма болезненным, и боль может длиться в течение нескольких дней, особенно если вы делали энергетическую работу в этом состоянии.

Это нормально, что в состоянии транса любые звуки очень болезненны. Это потому, что в этом состоянии, наши чувства чрезвычайно обостряются.

Адепт может ввести себя в глубокий транс в течение нескольких секунд по желанию. В заключение, не всегда необходим глубокий транс, чтобы работать со своим умом. Состояние транса используется для тренировки ума. В очень важных или сложных практиках, глубокий транс часто бывает необходим.

**Первый Месяц
Дни с Восьмого по Девятый
Упражнение со свечой**

1. Зажгите свечу, и смотрите на пламя в течение 2 минут. Убедитесь, что ваше внимание не блуждает.
2. Закройте глаза и расслабьте руки в естественном чашевидном положении, прикройте глаза ладонями и сосредоточьтесь на отпечатке пламени в темноте. Изображение будет иметь тенденцию двигаться по вашей области зрения. Продолжайте смотреть на отпечаток и приводите его обратно и будьте сосредоточены на нем в течение четырех минут.
3. Расслабьтесь и очистите свои мысли, и сфокусируйтесь на дыхании в течение нескольких минут, концентрируясь только на нем.



Что дает данное упражнение:

Это упражнение подготавливает ум для однонаправленной концентрации, которая так важна для любых психических / астральных работ. У обычного человека, мысли разбросаны и рассеиваются в ничто. С тренированным умом, который может интенсивно сосредотачиваться, мысли однонаправлены, заострены и сосредоточены на одной точке, как лазер, и имеют власть. 100%я концентрация дает разницу в силе астральных работ. Воля также развивается от этого упражнения, так как сильная воля не дает уму отвлекаться. Не разочаровывайтесь в себе и будьте терпеливы с собой. Это нормально для мысли постоянно сползать с фокуса, отвлекая нас в самом начале. Полная концентрация занимает много времени и является одним из наиболее сложных аспектов тренировки ума.

Первый Месяц

Дни с Десятого по Двадцать Четвёртый

Упражнения для Тренировки Визуализации

Если у вас есть доступ к принтеру, распечатайте изображения №1 - №5.
(см. ниже)

Дни 10, 11 и 12.

Сядьте удобно и положите перед собой изображение №1, на странице 15. Расслабьтесь и зафиксируйте взгляд на этом изображении на 3-4 минуты. Сконцентрируйтесь на изображении и не позволяйте своему уму блуждать. Если ваш ум блуждает, просто верните его к изображению.

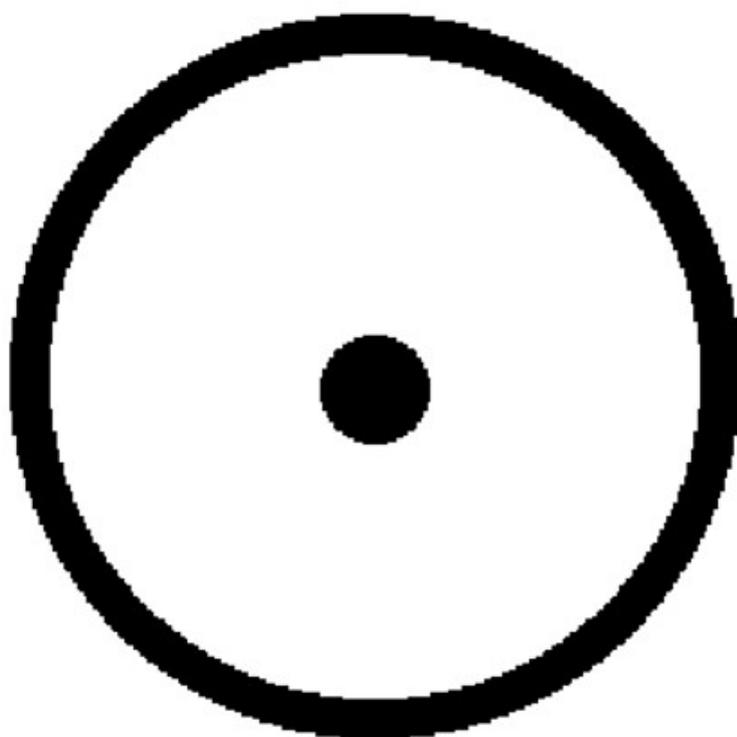
Закройте глаза и визуализируйте изображение. Образ может исчезать или перемещаться, просто продолжайте его возвращать. Делайте это в течение 3-4 минут.

Изображение 4 (стр. 18) - это вариация Сигила Сатаны. Эта вариация использовалась во многих Европейских Сатанинских Ложках 1920-30-х годов. Этот символ и несколько вариаций были основными символами до того, как Церковь Сатаны Бафомета была создана в конце 1960-х годов.

Что делают эти упражнения:

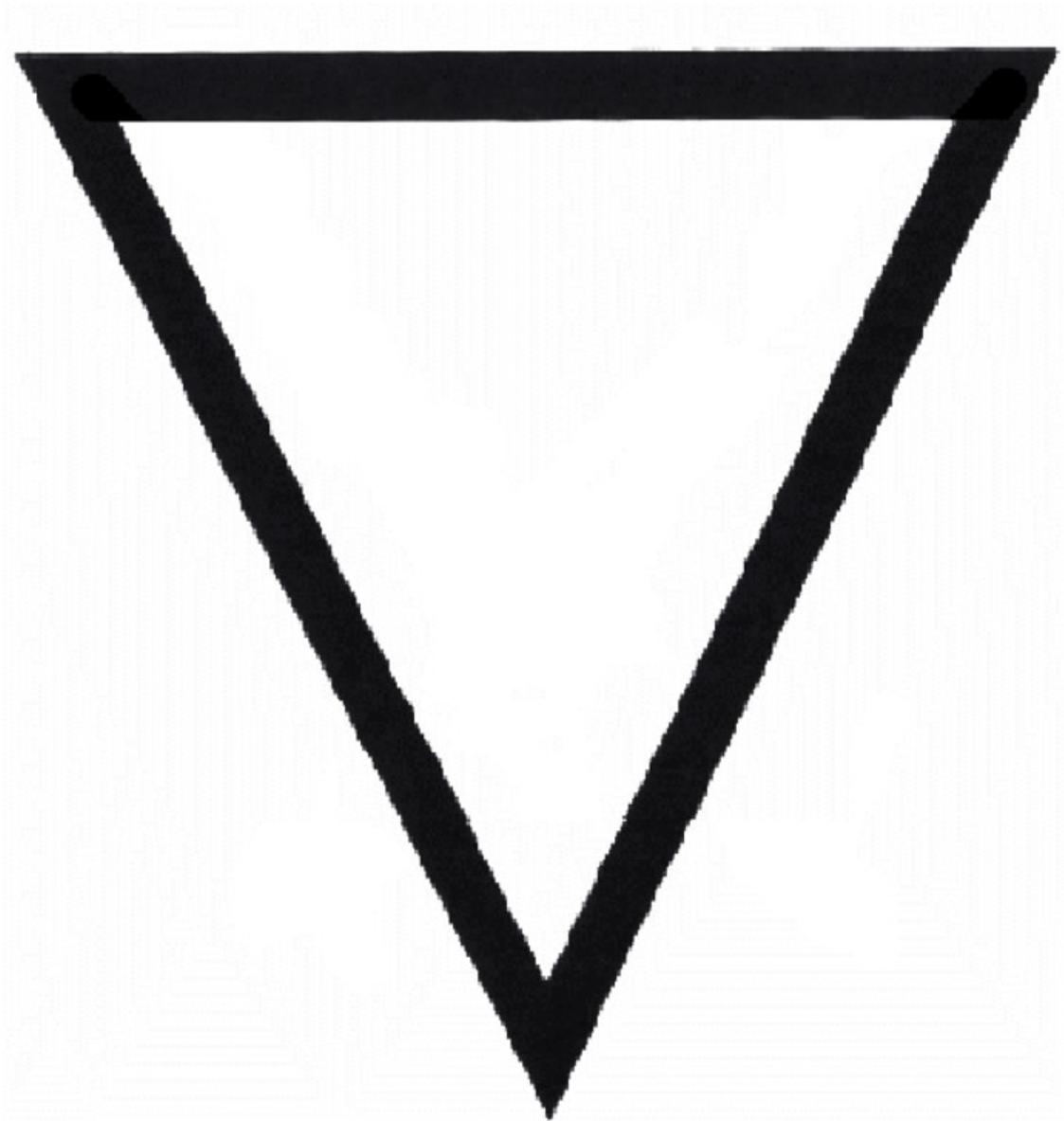
Упражнения по визуализации развивают и усиливают наше астральное видение. Визуализация необходима почти во всех случаях работы с заклинаниями. С помощью интенсивной визуализации мы направляем энергию на конкретные действия в материальном мире. Каждому изобретению в материальном мире предшествует идея. Затем идея фокусируется и воплощается в конкретные действия. То же самое происходит и с энергией. Во время ритуала или работы ума энергия поднимается. Затем эту энергию необходимо сфокусировать и применить, иначе она так и останется энергией. Сфокусированная четкая и интенсивная визуализация направляет энергию. Если человек может непрерывно концентрироваться и удерживать в сознании видение выбранного объекта в течение пяти минут, он владеет навыками визуализации.

Изображение №1:



Дни 13, 14 и 15

Повторите с изображением №2, расположенным непосредственно ниже:



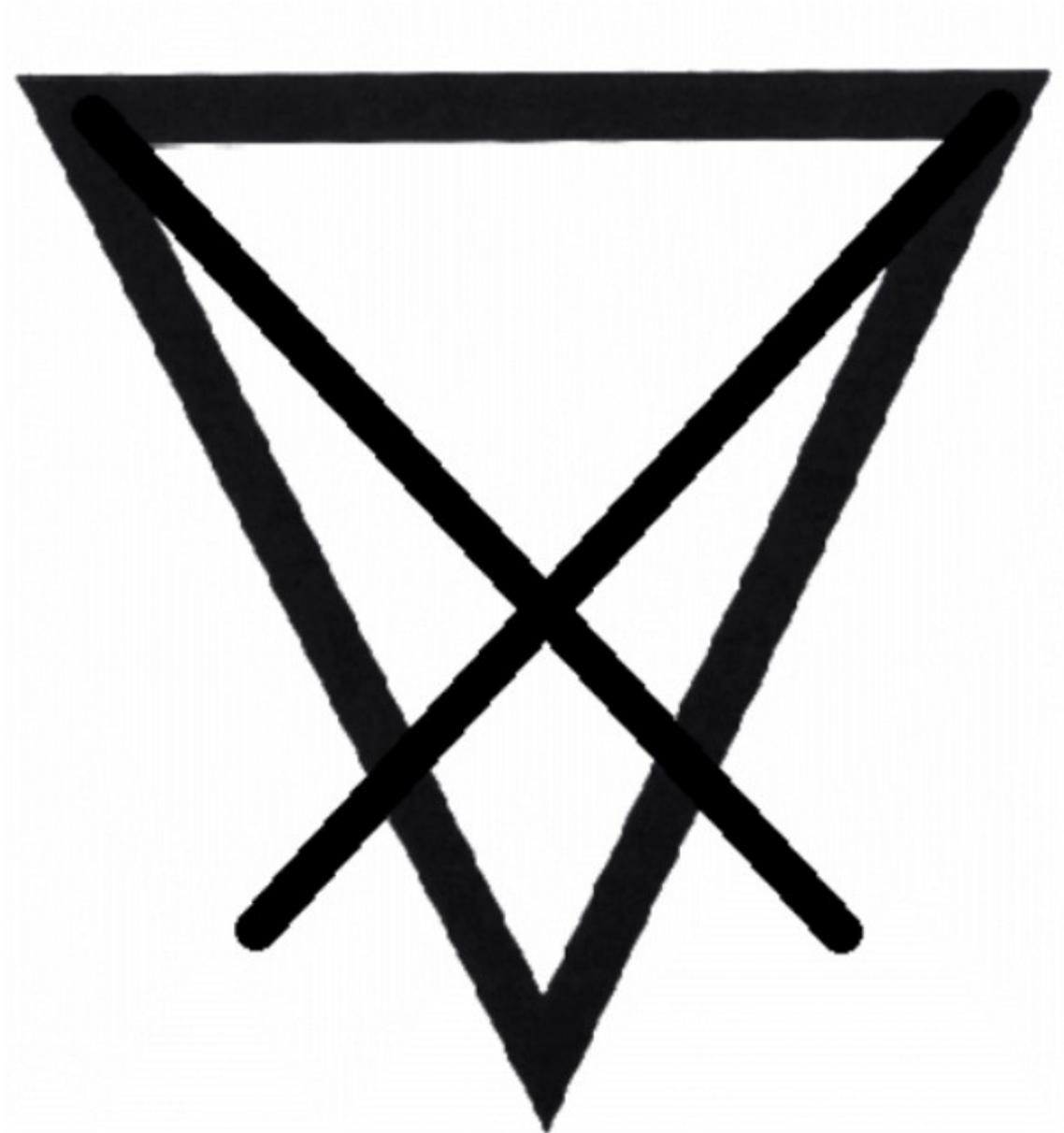
Дни 16, 17 и 18

Повторите с изображением №3, расположенным непосредственно ниже:



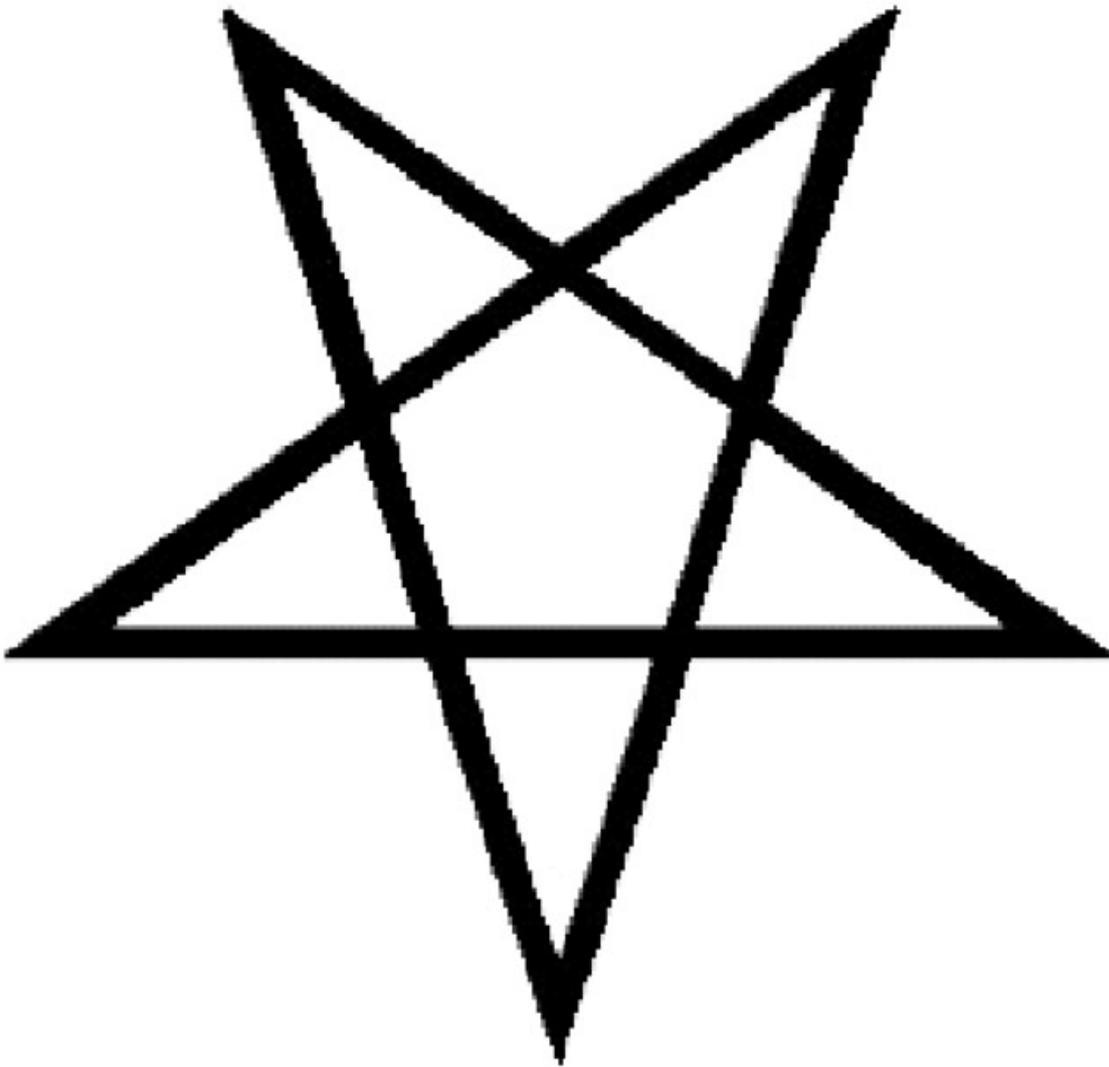
Дни 19, 20 и 21

Повторите с изображением №4, расположенным непосредственно ниже:



Дни 22, 23 и 24

Повторите с изображением №5, расположенным непосредственно ниже:



Первый Месяц Дни с Двадцать Пятого по Двадцать Шестой Медитация на Чувства

Дни 25 и 26

1. Положите перед собой изображение №1. Расслабьтесь и успокойте свой разум.
2. Смотрите на изображение в течение 2 минут.
3. Теперь, вместо того чтобы визуализировать изображение с закрытыми глазами, визуализируйте его с открытыми глазами в течение 2 минут. Ваше внимание должно быть приковано к изображению настолько, чтобы вы не замечали ничего другого в окружающей обстановке.
4. Теперь закройте глаза и визуализируйте образ в течение 3-4 минут.

Что дает это упражнение:

Это упражнение еще больше укрепляет ваше астральное видение, одновременно работая над вашей концентрацией, когда ваши глаза открыты. Это открывает, тренирует и развивает дремлющие области разума и придает им силу.

Первый месяц Дни с двадцать седьмого по тридцать первый Медитация на чувства

Дни 27-31

1. Сядьте удобно, закройте глаза и расслабьте свой разум.
2. Выберите звук, такой как тиканье часов, звон колокольчика или любой другой простой звук, и сосредоточьтесь на том, чтобы слышать этот звук в уме в течение 2 минут. При выполнении этого упражнения не представляйте себе никаких образов — используйте только слух.
3. Выберите материал, такой как бархат, ковровое покрытие или что-то еще, и медитируйте на ощущение этого в течение 2 минут.
4. Выберите запах, например, запах розы или определенный аромат ладана — опять же, что угодно, и сосредоточьтесь на нем в течение 2 минут.
5. Выберите вкус, похожий на соль или сахар, мед; вкус должен быть чем-то сильным для начала и сосредоточиться на этом вкусе в течение 2 минут.

Что даёт это упражнение:

Это упражнение развивает астральные чувства. Регулярно выполняя это упражнение, вы расширите и укрепите свои астральные чувства слуха, осязания, вкуса и обоняния.

Второй месяц

Открытие чакр

ПРИМЕЧАНИЕ: НЕ обязательно выполнять МУДРЫ [положения рук]. ЭТО НЕОБЯЗАТЕЛЬНО.

Дни 1-4 Открытие Третьего Глаза

Если вы новичок, вам предстоит открыть свой третий глаз. Если вы уже открыли свой третий глаз, то перейдите к Прекрасной Медитации от Сатаны. Когда вы закончите медитацию, посмотрите с закрытыми глазами на свой третий глаз в центре лба и сконцентрируйтесь на нем в течение нескольких минут.

Открытие Третьего Глаза

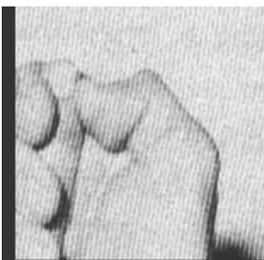


Это упражнение делается с определенным тоном и вибрацией. Вы должны делать это упражнение в течение 4 дней подряд. Регулярные медитации на третий глаз необходимы, чтобы полностью открыть его и установить поглощение энергии. Это упражнение только кладет начало процессу. Необходима дальнейшая работа и и последовательность, чтобы достичь максимальных результатов.

Примечание: Шаги 1 и 2 являются необязательными. Шаги 3-7 - необходимы.



1. Сядьте с прямой спиной.
2. Поместите руки в положение, как показано на фото. Для правой – правая рука должна быть сжата в кулак вокруг указательного пальца левой руки; для левой – левая рука должна быть сжата в кулак вокруг указательного пальца правой руки. Ноготь большого пальца должен надавить на боковую сторону указательного пальца, как показано на рисунке, в том месте, где заканчивается кутикула.



Когда вы почувствуете очень слабый электрический удар, вы поймете, что попали в нужную точку. Не расстраивайтесь, если вы не можете её найти. Это должно быть ощутимо у тех, у кого от природы более сильная аура. Мудра перенаправляет поток энергии к третьему глазу.

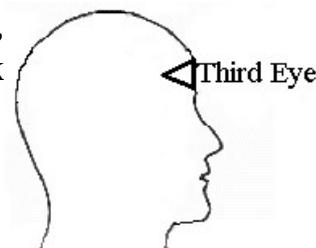
Эта мудра может быть использована в любое время, как регулярная медитация на третий глаз.

Сохраняйте это положение на протяжении всей медитации.

3. Вдохните через нос и на выдохе провибрируйте слово “THAUM” (“ТХаум”). Тот – Бог Луны, и правителем 6-й чакры и третьего глаза является Луна. Внимание! И далее во всех сатанинских медитациях вибрации, в основном, написаны английскими буквами! ТХ – это английское сочетание букв th, как в английских словах *though, this, there* [произношение слушайте в google-переводчике] Выдохните медленно через рот и вибрируйте: ТН-ТН-ТН-АН-АН-АН-U-U-U-M-M-M на одном длинном выдохе (вибрируйте звук один раз на выдохе, как в йогическом “гудящем дыхании”). Далее важный момент.

Ваш язык вибрирует, касаясь ваших двух передних зубов, как в американском английском слове «THIS». Это может занять несколько секунд, чтобы настроить звук так, чтобы вы почувствовали его в середине лба (3-й глаз), не волнуйтесь, просто продолжайте. Сфокусируйте ТХАУМ, чтобы почувствовать, как он вибрирует на середине лба, где расположен Третий Глаз. Это может занять некоторое время. Просто делайте лучшее, что можете. Возможно, вам придется попробовать от десяти до пятнадцати или более раз, чтобы сделать это правильно.

4. Повторите вышеуказанное 4 раза подряд, а затем расслабьтесь.
5. Теперь расположите свой третий глаз правильно, визуализируя его острым концом вовнутрь, как показано справа.
6. Это очень важно, чтобы упражнение выше было сделано четыре дня подряд, предпочтительно раз в 24 часа. Когда это сделано, вы выполнили начальную стадию открытия и активации своего третьего глаза.
7. После того как вы закончите, важно помедитировать на третий глаз, чтобы получить течение энергии, таким образом он будет полностью открыт.



Просто закройте глаза и “смотрите” на 3-й глаз посреди лба. Важно расслабиться и не напрягать глазные мышцы, даже когда ваши глаза закрыты. Сначала обычно бывает просто чернота в зависимости от того, насколько активен ваш третий глаз, потом, возможно, закрученные цвета и формы, как в калейдоскопе. Как при созерцании хрустального шара или зеркала, цвета и формы уступят место очертаниям, когда вы делаете медитацию достаточно долго и регулярно. Помните, ваш взгляд должен всегда оставаться мягким и расслабленным. Чувство давления или тянущее/вяжущее чувство в области лба является нормальным после упражнения выше. Это обычно проходит со временем.

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ОЖИДАТЬ:

Одним из первых опытов является головная боль или давление в центре лба. Это давление может также ощущаться исходящим изнутри, как правило, на пару сантиметров или больше под поверхностью лба, так как это влияет на шестую чакру. Это позитивный знак того, что шишковидная железа пробуждается и начинает функционировать в здоровой манере. Вы также можете обнаружить, что вы начинаете чувствовать эту боль или давление, когда вы сосредотачиваете свое внимание на третьем глазе или медитируете на ваш третий глаз. Это совершенно нормально и проходит со временем.

* Некоторые люди могут испытывать мигрень, длящуюся несколько часов. Тяжесть побочных эффектов будет зависеть от того, насколько атрофирован ваш эпифиз с самого начала.

Если вы уже открыли свой третий глаз, сделайте следующие медитации вместо этого:

Прекрасная Медитация от Сатаны

Это самая блаженная медитация, которую я когда-либо делала; она была подарена мне Отцом Сатаной. Эта медитация стимулирует коронную чакру и шишковидную железу, и это самый прекрасный естественный кайф, который длится долгое время после завершения медитации.

Начните с "дыхания" через третий глаз. Сделайте несколько вдохов и выдохов. (См. ниже, как это делать, если вы не знакомы с Медитацией Основы).

Глубоко вдохните в третий глаз, и пропустите струю энергии в 6-ую чакру. (6-я чакра находится позади третьего глаза и находится примерно на полпути от вашего третьего глаза к затылку).

Задержите дыхание на счет пять. (Вы можете задерживаться дольше, если у вас есть опыт в дыхании силы).

Теперь медленно выдохните, а когда выдохнете, визуализируйте энергию, полученную на вдохе, в виде яркого света и залейте ею верхнюю часть головы. (область вашего мозга).

Проделайте это от пяти до десяти раз. Когда закончите, просто расслабьтесь и медитируйте на прекрасную энергию. Это подобно наркотику.

Медитация Основы: Дыхание, Основа Магии, Управления Энергией и Власти Ума

Сядьте в удобное кресло или лягте в комфортабельном месте и расслабьтесь. Представьте и пожелайте, чтобы с каждым вдохом, не только ваши легкие дышали, вдыхая воздух, но и все тело вдыхало в себя энергию. Вы вдыхаете всем телом. Дыхание действует как фокус для поглощения энергии.

Знайте, что вместе с легкими, каждая пядь вашего тела поглощает энергию. Подобно сухой губке, которую погрузили в воду, и она поглощает ее, наполняясь, ваше тело должно поглощать энергию с каждым вдохом. Поскольку каждый человек индивидуален, то, как каждый из нас чувствует энергию, будет различаться.

Чтобы изменить ситуацию, выдыхайте энергию наружу. Это может вызвать у вас усталость, поэтому не следует делать регулярно, кроме как для того, чтобы понять, как это делается.

Выдох энергии используется для наполнения силой талисманов, зарядки печатей, целительства и всего остального, где необходимо направления энергии куда-то в определенное место.

Энергию также можно вдыхать и поглощать, а затем направлять на определенную область вашего тела для исцеления.

В очень короткое время вы должны быть в состоянии чувствовать энергию при поглощении. По мере продвижения, вы сможете увидеть энергию, не пытаясь визуализировать ее.

Чувство в этом упражнении – главное, особенно когда вы новичок. Не пытайтесь видеть энергию, так как это может быть отвлекающим фактором. Просто почувствуйте ее.

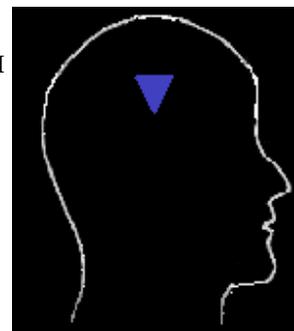
Это самое важное упражнение для работы с вашим умом и управлением энергией, которое является основой всей магии.

Открытие шестой чакры

Третий глаз является ПРОДОЛЖЕНИЕМ 6-й чакры, которая расположена непосредственно под коронной чакрой, прямо в центре мозга.

Я только недавно узнала об этом благодаря собственному опыту медитации. Все книги, которые я читала [множество], посвящены третьему глазу, а не 6-й чакре, которая находится прямо позади третьего глаза. Я обнаружила на собственном опыте, что 6-я чакра напрямую связана с шишковидной железой и активирует ее. Шестая чакра кажется гораздо более мощной, чем третий глаз. Шишковидная железа выделяет эликсир жизни и имеет отношение к обретению физического бессмертия. Наряду с чакрой 666 солнечного сплетения [Грааль Люцифера]; обе эти чакры являются самыми мощными чакрами души.

1. Чтобы открыть эту чакру, вибрируйте ЙАУМ 16 раз. Сосредоточьте вибрацию в центре мозга, прямо за третьим глазом. Продолжайте "М-М-М-М-М-М" до полного выдоха.
2. Выполните вышеуказанные упражнения 16 раз подряд, а затем расслабьтесь.
3. Теперь правильно выровняйте шестую чакру, представляя её острие направленным вниз, как показано на рисунке выше. Цвет шестой чакры - голубовато-фиолетовый.
4. Очень важно, чтобы вышеуказанное упражнение выполнялось в течение **СЕМИ** дней подряд, желательно с интервалом в 24 часа.



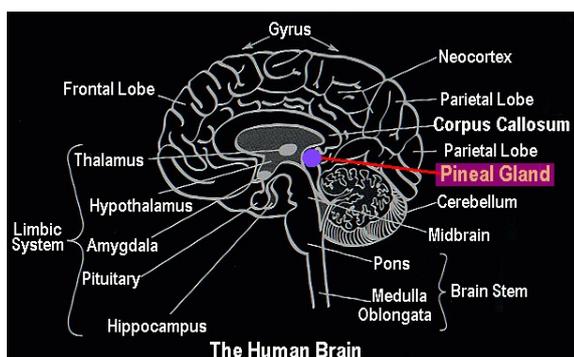
6-я чакра - это чакра блаженства. Когда она активируется, вы обязательно почувствуете это. Неопишное интенсивное блаженство. (Вибрируйте звук один раз на выдохе, как при йогическом "гудящем дыхании") и постарайтесь сконцентрировать вибрацию на своей 6-й чакре. Может потребоваться несколько секунд, чтобы настроить звук так, чтобы вы почувствовали его в своей 6-й чакре, не волнуйтесь, просто продолжайте. Постарайтесь добиться правильной вибрации, чтобы вы чувствовали ее в центре мозга. Это может потребовать некоторых экспериментов. Просто сделайте все, что в ваших силах. Возможно, вам придется попробовать десять-пятнадцать раз или больше, чтобы добиться нужного результата.

День 5 Открытые Коронной Чакры

Если вы уже открыли свою коронную чакру, перейдите к Медитации на Шишковидную Железу.

Открытые Коронной Чакры

Особая благодарность Азазелю за работу со мной по пересмотру этой медитации.



Для того чтобы эффективно открыть коронную чакру, вы должны уже выполнить "Открытие третьего глаза" и "Открытие 6-й чакры".

Последствия этого упражнения очень приятны. Должно появиться ощущение легкости.

Некоторые люди могут чувствовать энергию или покалывание внутри головы или это чувство полностью покрывает голову; небольшое давление в области короны и интенсивную эйфорию. Это приятное чувство легкости делает астральную проекцию и астральное путешествие легким. Состояние блаженства может наступить несколько часов и даже несколько дней спустя.

С пересмотром этой медитации [30 / Август / 2018] использование двух разных вибраций сделает ее намного более мощной и эффективной. Первое основано на руне Бьёрк / Беркана. * Открытие этого пути также очень полезно для наркоманов, так как оно естественно вызывает чрезвычайное удовольствие. Вторая вибрация – это мантра МАУМ. Это упражнение может вызвать головную боль [особенно у людей, склонных к головным болям], которая может возникнуть на следующий день. Если ваша коронная чакра открыта, вы почувствуете легкость и чувство блаженства. Если по прошествии 4-5 дней у вас не появятся эти показания, вы можете повторить это упражнение снова столько раз, сколько необходимо для открытия короны. Кроме того, не все испытывают головную боль, но если вы подвержены головным болям, знайте об этом.



1. Поместите руки в положение, показанное слева, сделайте глубокий вдох и задержите его так долго, как вам удобно (не давите на себя), и выдохните, вибрируя Б-Б-Б-Б-Б-Б-Б-Б-Б-Б (вибрируйте с глубоким, мягким гулом с почти

сомкнутыми губами) Вибрация должна звучать как пчела.

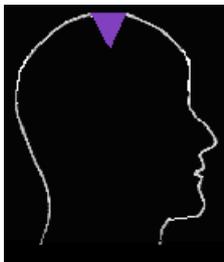
Пчела была священной в Древнем Египте и многих других древних культурах именно по этой причине.

Сфокусируйте вибрацию на коронной чакре в центре на макушке головы, внутри черепа. Выполните эту вибрацию семь раз.

2. Снова сосредоточьтесь на своей коронной чакре и вибрируйте МАУМ, вибрируя как М-М-М-А-А-А-А-У-У-М-М-М-М, 6 раз в свою коронную чакру. Продолжайте М-М-М-М-М-М в конце вибрации до полного выдоха.

Это упражнение является чрезвычайно мощным, гораздо мощнее, чем предыдущий вариант.

Выполняйте это упражнение в течение четырех дней подряд.



Теперь выровняйте свою коронную чакру, представляя ее направленной вниз, как показано на рисунке слева.



Руна Бьёрк наделяет интуицией, обеспечивает защиту энергии, собирает и направляет силы четырех стихий, является целительной и восстанавливает жизненные силы.



Обратите внимание на пчелиное жало на задней части головного убора гробницы Тутанхамона.

Если вы уже открыли свою коронную чакру, сделайте эту медитацию вместо нее:

Медитация на Шишковидную Железу

Эта медитация расширяет интуицию и творческие способности и помогает открыть свой ум для более легкого восприятия информации.

1. Расслабьтесь и войдите в состояние транса
2. Вдохните и визуализируйте бело-золотую энергию, входящую через ваш третий глаз в шишковидную железу.
3. Втягивайте энергию с каждым вдохом, затем осветляйте и расширяйте вашу шишковидную железу с помощью энергии с каждым выдохом.
4. Первые несколько раз, когда вы будете делать это, повторяйте про себя: "Я вдыхаю мощную бело-золотую энергию, которая безопасно стимулирует мою шишковидную железу".
5. Когда вы закончите, почувствуйте энергию в течение нескольких минут и помедитируйте на нее. Это должно быть очень приятно.

Эта медитация активизирует и наделяет силой шишковидную железу. Шишковидная железа - это психический центр мозга. Бело-золотой - самый мощный из всех цветов. Это цвет Солнца, и это одна из причин, по которой в изначальных религиях поклонялись Солнцу.

День 6. Открытие Горловой Чакры

Если вы уже открыли горловую чакру, то медитируйте на эту чакру и делайте чакровое дыхание, вдыхая яркую небесно-голубую энергию через горло. (Медитация «Дыхание через чакры От Азазеля»)

Открытие Горловой Чакры

Обратите внимание: это очень сложное положение рук [мудра], если только у вас не очень маленькие руки. Позиции рук не нужны и являются дополнительными. Просто пропустите положение рук, если это для вас сложно. Главное здесь - вибрация, и вы должны быть расслаблены. Попытки насильно ввести руки в мудру отвлекают. Мудры должны быть удобными.



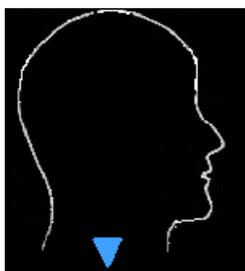
Чтобы активизировать горловую чакру, сложите руки вместе, как на фото, большие пальцы касаются боковых сторон - не складывайте большие пальцы. **Это положение рук является сложным. Те, у кого большие руки, могут его пропустить. Во время выполнения этих упражнений лучше всего быть расслабленным и не испытывать боли или дискомфорта.

Сделайте глубокий вдох; задержите его, как в других упражнениях для раскрытия души, а затем вибрируйте: "ХАУМ", пока дыхание не будет полностью отпущено.

ХХХ-А-А-А-УУУ-МММ

***Х* ДОЛЖНО БЫТЬ ГЛУБОКИМ ШИПЕНИЕМ В ГОРЛЕ, КАК У КОШКИ, НО ГЛУБЖЕ**

Важно, чтобы эта вибрация ощущалась в глубине горла, над ямкой. Сделайте вибрацию 5-7 раз. Помните - для получения правильного тона может потребоваться некоторая практика. Напев должен вибрировать в области горла. Это упражнение можно делать раз в неделю или чаще, по мере необходимости.



Теперь выровняйте свою горловую чакру, как показано слева.

Дыхание через чакры От Азазеля

Чтобы выполнить эту медитацию, вы уже должны иметь опыт выполнения Медитации Основы.

Расслабьтесь и войдите в состояние транса, затем, вместо того чтобы вдыхать энергию во все тело, как при энергетической медитации, вдыхайте энергию в каждую из чакр по семь вдохов. Семь вдохов - это лишь ориентир, вы можете делать больше или меньше, но важно поддерживать чакры в равновесии. Важно не только вдыхать энергию, но и визуализировать ее.

Вы можете вдыхать бело-золотую энергию (самую мощную) или энергию цвета чакры.

Когда вы закончите дышать каждой из чакр, вдохните энергию через все ваши семь чакр, спереди и сзади, чтобы энергии встретились посередине.

После этого выполните Медитацию Основы.

Советы:

Эту медитацию также можно проводить только на одной чакре, которой не хватает энергии или которая заблокирована. Просто применяйте дыхание один или несколько раз в день. Остальная часть медитации не нужна, если вы работаете над конкретной слабой чакрой.

Азазель показал мне силу солнца. Большинство из нас знакомы с получением энергии от Луны и других планет. Солнце в сотни раз мощнее. Энергия солнца содержит все цвета спектра в их чистом виде. Выполнение этой полной медитации на открытом воздухе под солнцем может дать вам невероятную энергию, а также очень целительно. Просто скажите: "Я вдыхаю мощную бело-золотую (или любого другого цвета) энергию солнца в мою чакру _____". Повторите это несколько раз, а затем визуализируйте себя поглощающим энергию и освещающим ею свои чакры.

День 7 - Открытие Сердечной Чакры

Если вы уже открыли свою сердечную чакру, то медитируйте на эту чакру и выполняйте дыхание через чакры с живой зеленой энергией через сердечную чакру. (См. Медитацию «Дыхание через чакры От Азазеля»)

Открытие Сердечной Чакры

Азазель объяснил, что скрещивание рук завершает схему, которая непосредственно влияет на 4-ю/среднюю чакру.



1. Сядьте поудобнее, расслабьтесь и войдите в медитативное состояние.
2. Скрестите руки, как показано на фотографии внизу страницы. Ваши руки должны касаться плеч в районе подмышечных впадин.
3. Расположите руки так, чтобы большой палец соединялся с безымянным и мизинцем, оставляя указательный и средний пальцы направленными прямо.
4. Сделайте глубокий вдох и наклоните голову так, чтобы подбородок был слегка прижат к груди. Прижимайте подбородок к груди во время каждого выдоха, поднимая голову только на вдохе.
5. Сфокусируйте свое внимание на 4-й/средней чакре. На выдохе вибрируйте "АУМ"
А-А-А-А-А-У-У-У-У-У-ММММММММММММММ
6. Сосредоточьте вибрацию в вашей 4-й/средней чакре.
7. Продолжайте "М-М-М-М-М-М-М" до полного выдоха. Постарайтесь настроить тон так, чтобы вы чувствовали его в середине груди, где расположена ваша 4-я/Средняя чакра.
8. Повторите восемь раз.
9. Визуализируйте изображение снизу, где находится ваша 4-я/Средняя чакра, увидите свою 4-ю/Среднюю чакру, охваченную яркой зеленой аурой, и сосредоточьте свое внимание на ощущении своей 4-й/Средней чакры в течение нескольких минут.
Постарайтесь настроить тон так, чтобы вы чувствовали его в середине груди, где находится ваша 4-я/Средняя чакра.

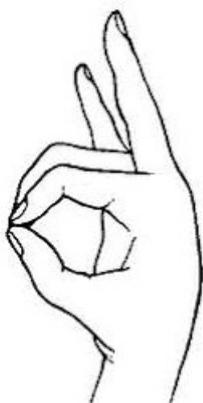


День 8 - Открытие Чакры Солнечного Сплетения

Если вы уже открыли свою солнечную чакру, то медитируйте на эту чакру и выполняйте дыхание через чакры с энергией желтого цвета через солнечную чакру. (См. Медитацию «Дыхание через чакры От Азазеля»)

Открытие Чакры Солнечного Сплетения

Обратите внимание: позиции рук не нужны и являются дополнительными. Просто пропустите положение рук, если это для вас сложно. Главное здесь - вибрация, и вы должны быть расслаблены. Попытки насильно ввести руки в мудру отвлекают. Мудры должны быть удобными.

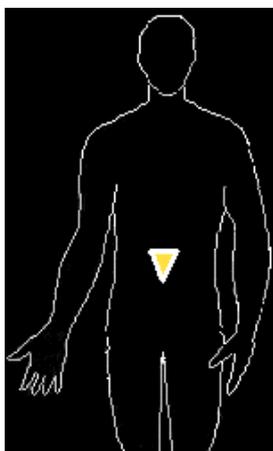


1. Сядьте в удобное положение с прямой спиной.
2. Расслабьтесь и войдите в медитативное состояние.
3. Поместите руки в солнечную мудру, изображенную слева. (Этот шаг необязателен)
4. Глубоко вдохните и опустите подбородок к груди. Держите подбородок мягко, но плотно прижатым к груди на протяжении всего выдоха, поднимая голову только во время вдоха.
5. Вибрируйте "РАУМ"

Р-Р-Р-Р-А-А-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М

пока не выдохнетесь, концентрируясь на чакре солнечного сплетения. Настройте вибрацию так, чтобы вы чувствовали её в чакре солнечного сплетения. ПРОИЗНОСИТЕ БУКВУ "Р" НЕ РАСКАТИСТО, А КАК АНГЛИЙСКУЮ "R" В СЛОВАХ ROLL, RIVER

6. Повторите 5 раз.
7. Теперь, визуализируя солнечную чакру, расположите ее остриём вниз, как показано на рисунке слева. Цвет солнечной чакры - ярко-золотой.



День 9 - Открытие Сакральной Чакры

Если вы уже открыли свою сакральную чакру, то медитируйте на эту чакру и выполняйте чакровое дыхание с энергией яркого оранжевого цвета через вашу сакральную чакру. (См. Медитацию «Дыхание через чакры От Азазеля»)

Открытие Сакральной Чакры

* ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПОЛОЖЕНИЕ РУК НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ. НЕКОТОРЫЕ ИЗ ЭТИХ МУДР МОГУТ БЫТЬ СЛОЖНЫ ДЛЯ ТЕХ, У КОГО БОЛЬШИЕ РУКИ. ЕСЛИ ЭТО ТАК, ПРОСТО ПРОПУСТИТЕ ИХ. ОНИ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.



1. Согните руки. НЕ складывайте большие пальцы, поставьте их рядом и держите ладони вместе.
2. Вдохните и наполните легкие.
3. Опустите подбородок к груди.
4. Сожмите анус.
5. На выдохе произнесите "В-В-В-В-А-А-А-А-У-У-У-М-М-М-М-М-М" и сосредоточьтесь на второй сакральной чакре.
6. Выровняйте точку чакры остриём вверх, как показано на рисунке слева.

Повторите вышеописанное восемь раз. По окончании визуализируйте себя в оранжевой ауре в течение нескольких минут, сосредоточившись на ощущении своей сакральной чакры.

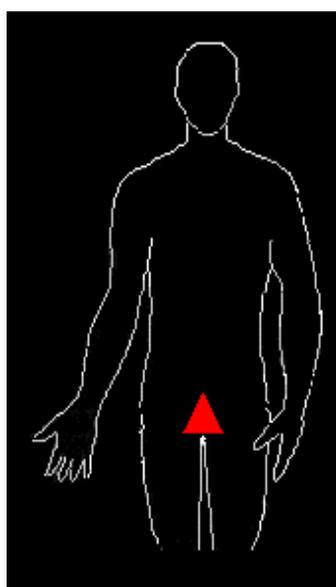
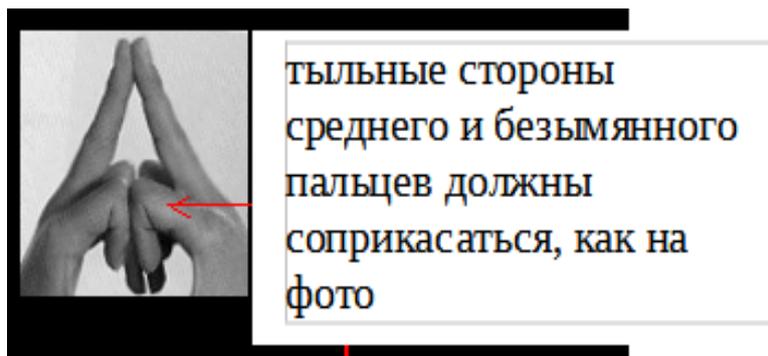
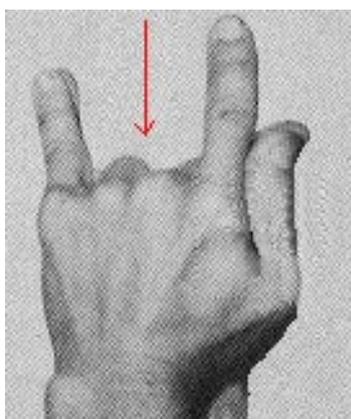
День 10 - Открытие Базовой Чакры

Если вы уже открыли свою базовую чакру, то медитируйте на эту чакру и делайте чакровое дыхание с энергией красного цвета через базовую чакру. Затем визуализируйте поток красной энергии, поднимающийся вверх по позвоночнику и выходящий из коронной чакры. Делайте это в течение нескольких минут, не более десяти. (См. Медитацию «Дыхание через чакры От Азазеля»)

Открытие Базовой Чакры

Чтобы открыть базовую чакру, расположите руки в положении, показанном на фотографии, как знак рога. Подушечки пальцев должны соприкоснуться, а большие пальцы должны лежать бок о бок вплоть до мясистой части, известной в пальмологии как "гора Венеры". Эта мудра вызывает ощущение тепла в руках и стимулирует базовую чакру. Не волнуйтесь, если вы не можете почувствовать ощущение тепла, так как для этого нужна чувствительность.

* ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПОЛОЖЕНИЕ РУК НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ. НЕКОТОРЫЕ ИЗ ЭТИХ МУДР МОГУТ БЫТЬ СЛОЖНЫ ДЛЯ ТЕХ, У КОГО БОЛЬШИЕ РУКИ. ЕСЛИ ЭТО ТАК, ПРОСТО ПРОПУСТИТЕ ИХ. ОНИ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.



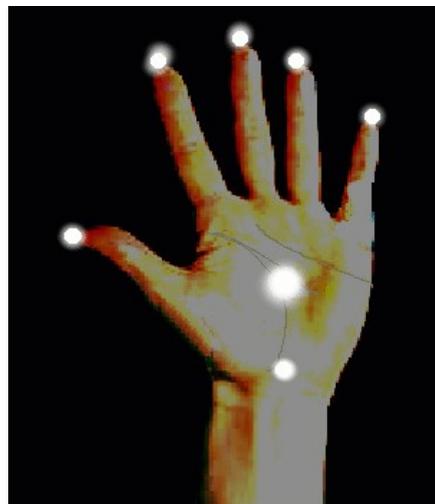
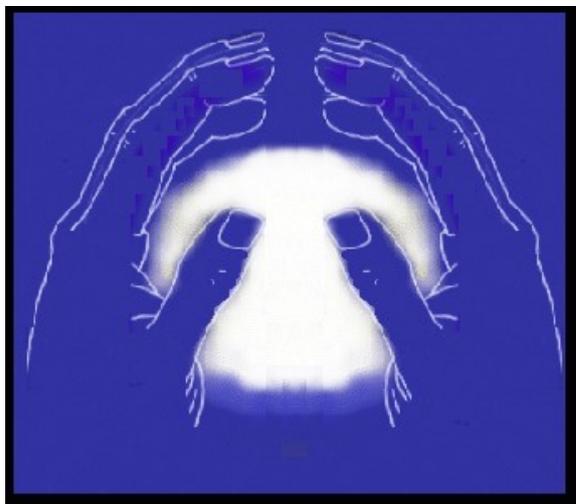
1. Прижмите подбородок к груди.
2. Вдохните и наполните легкие, а с выдохом вибрируйте ЛАУМ. ЛЛ-А-А-А-А-А-У-У-У-ММММ
3. На выдохе постарайтесь представить/ощутить свою базовую чакру очень горячей и визуализируйте ее размером с горошину, раскрывающейся и расширяющейся в вихрь. Раскрутите этот вихрь. Продолжайте визуализировать, как ваша чакра загорается красным/золотым цветом и расширяется ярким бело-золотым огнем, размером примерно с серебряную монету в диаметре, и представляйте ощущение того, что она становится все горячее и горячее.

Вибрацию ЛАУМ следует выполнить семь раз.

Выверните острие базовой чакры, направленное вверх, как вы это делали с сакральной чакрой.

Дни 11 — 15 - Открытие чакр ладоней

Даже если вы уже открыли свои чакры рук, используйте это время медитации, чтобы направить энергию через них. Это важно для последующей программы.



При последовательном выполнении этого упражнения в чакрах рук создаётся поток энергии. Эту энергию можно использовать для исцеления, открытия других чакр, приложения энергии или, как в случае с Дим Мак, для "прикосновения смерти". Она также помогает в телекинезе (перемещение объектов с помощью разума) и пирокинезе (поджигание объектов с помощью силы разума и ауры). Для совершенствования этих даров необходима мощная аура, чтобы воздействовать на ауры объектов.

Это упражнение следует выполнять хотя бы раз в день, чтобы энергия свободно текла через чакры ладоней.

1. Сядьте удобно и расслабьтесь. Постарайтесь войти в транс, так как чем глубже транс и уровень концентрации, тем лучше результаты, особенно в начале выполнения этого упражнения. После того как поток энергии в чакрах ладоней откроется и потечет, это упражнение можно выполнять в любом месте по желанию.
2. Положите руки ладонями друг к другу, кончики пальцев почти соприкасаются и расслаблены. (Пальцы могут быть слегка согнуты, как на рисунке).
3. Подушечкой большого пальца надавите на ладонь каждой руки, прямо в углубление.
4. Теперь интенсивно сосредоточьтесь на руках, особенно на ладонях. Почувствуйте область, на которую вы надавили большим пальцем.
5. Продолжайте концентрировать все свое внимание и начинайте ощущать теплое свечение и энергию между ладонями.

6. Начните медленно раздвигать ладони на два с половиной - пять сантиметров в стороны и обратно, чтобы кончики пальцев почти соприкасались. Постарайтесь почувствовать энергию между ладонями. Чем больше вы практикуете, тем сильнее становится ваша энергия, продолжайте разводить руки, и разводите их все дальше и дальше друг от друга, пока вы не сможете чувствовать энергию на расстоянии полуметра и более.
7. Теперь представьте шар белого горячего огня, как солнце, как на рисунке выше. Позже вы можете использовать цвета. Почувствуйте тепло и энергию от этого огненного шара между ладонями. Это может ощущаться как покалывание или пульсация. Для некоторых людей это может ощущаться даже как холод. Главное, чтобы эта энергия текла и вы её ощущали.
8. Теперь опустите руки вниз и расслабьтесь. Сосредоточьтесь на энергии, текущей по рукам в кисти. Может возникнуть ощущение покалывания, а нижняя часть рук и кисти могут быть налитыми. Это признак того, что энергия течет. Теперь повторите шаги 5-7.
9. Выполните вышеуказанное упражнение 4 раза. Это упражнение следует выполнять каждый день столько, сколько потребуются, чтобы действительно открыть чакры ладоней и установить постоянный поток энергии. При правильной практике вы сможете почувствовать мощную энергию между руками, когда ваши руки будут находиться на расстоянии более пятидесяти сантиметров друг от друга.

После того как вы создадите сильное энергетическое поле в руках, практикуйте распространение этой энергии на кончики пальцев, чтобы открыть в них чакры.

Дни 16 — 24

Приведенная выше Медитация Основы является самой важной медитацией, которую каждый может сделать помимо открытия чакр. Работайте над ней с полным вниманием. Если вы находитесь в процессе исцеления своей ауры и не готовы к ее расширению, сосредоточьтесь только на том, чтобы энергия стала ярче внутри вас, и не расширяйте свою ауру. Это не менее эффективно.

День 25 - Открытие Чакр Стоп

Если вы уже открыли свои чакры стоп, то встаньте и вдохните энергию через них и соединитесь с землей, если позволяет погода, но если это невозможно, подойдет любой пол. Делайте это в течение семи полных вдохов, а затем проведите несколько минут, ощущая энергию и медитируя на нее. Если вы еще не открыли свои чакры стоп, выполните следующее упражнение.

Открытие Чакр Стоп

Это упражнение выполняется стоя. Расслабьтесь и "вдыхайте" энергию через подошву ног, в основном через пятки. Чакры ступней напрямую связаны с базовой и сакральной чакрами. Это может привести к стимуляции ваших половых органов, так как ступни связаны с оргазмом.

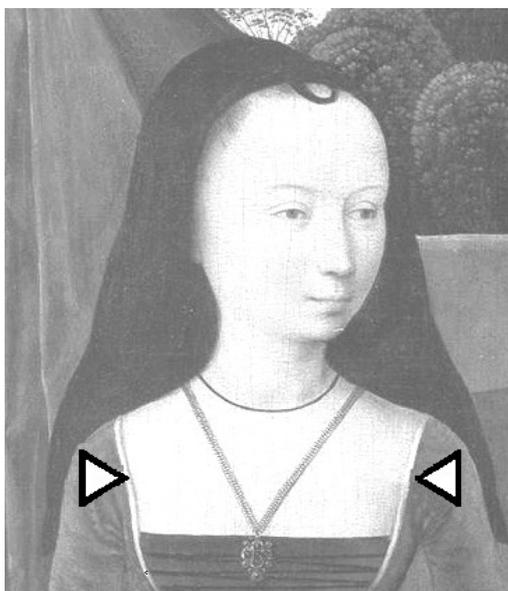
Продолжайте втягивать энергию через ступни в базовую чакру, поднимайте её по позвоночнику и дайте ей выход через макушку. Продолжайте вдыхать энергию в течение нескольких минут.



День 26 - Открытие ваших 8-й, 9-й, 10-й, 11-й, 12-й и 13-й чакр

Если вы уже открыли 8-ю и 9-ю чакры, вдохните в них энергию, представляя, как они светятся энергией, превращаясь в блестящее золото и сияя как солнце. Делайте это в течение нескольких вдохов, ощущайте энергию и медитируйте на нее.

Исследования и откровения Тота показали, что истинными 8-й и 9-й чакрами являются плечевые чакры. Открыв их, вы выровняете душу и резко откроете энергетические пути к ладонным чакрам, значительно усиливая их.



Чтобы открыть плечевые чакры

1. Представьте их, как на рисунке слева.
2. Сфокусируйте на них бело-золотой яркий свет, вдохните, а на выдохе вибрируйте 3-3-3-3-3-3-3, одновременно фокусируя звук в них.
3. Прodelайте это девять раз.

Ощущение боли или давления является положительным признаком того, что вам удалось их открыть. Это ощущение может распространяться на руки, и может показаться, что они как бы засыпают.

Теперь выровняйте свои чакры:

- Начните с базовой чакры и поверните её так, чтобы острие было направлено вверх.
- Прodelайте то же самое с сакральной чакрой.
- Теперь сосредоточьтесь на чакре солнечного сплетения и выровняйте ее острием вниз.
- Сосредоточьте внимание на своей коронной чакре и поверните острие вниз.

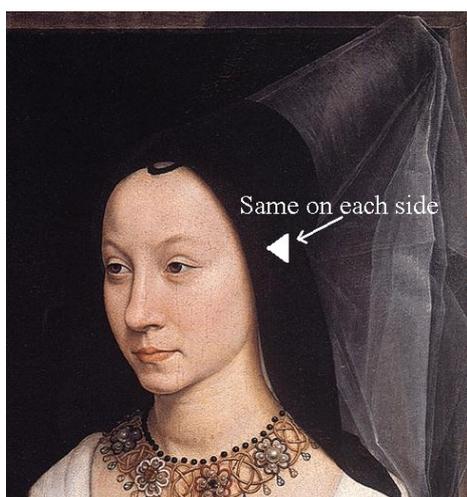


- То же самое прodelайте с шестой и горловой чакрами.
- Теперь сосредоточьтесь на своей сердечной чакре и визуализируйте два острия, сходящиеся вместе и пересекающиеся, как показано на рисунке слева:
- В завершение снова сосредоточьтесь на плечевых чакрах и визуализируйте их направленными внутрь.

Открытие и выравнивание 10-й и 11-й височных чакр

10-я и 11-я височные чакры расположены прямо за висками, как показано на рисунке снизу, немного впереди от кончика уха, и являются продолжением 6-й чакры.

Чтобы открыть эти чакры, просто переведите внимание на каждую из них и представьте ее острие обращенным внутрь. Затем сделайте то же самое с другой стороны. Странное ощущение боли, тяжести, давления или ноющей боли является положительным признаком того, что вы правильно определили их местоположение и открыли. Височные чакры являются продолжением шестой чакры.



Произведение искусства: Томмазо Портинари и его жена работы Ганса Мемлинга, около 1470 года

Иллюстрация 12 и 13 чакры бёдер.

Открытие и выравнивание 12-й и 13-й бедренных чакр

Бедренные чакры одинаковы с каждой стороны и находятся в центре бедра, стоя боком, как показано на рисунке сверху.

Чтобы открыть эти чакры, просто переведите внимание на каждую из них и представьте ее остриё обращенным внутрь. Затем сделайте то же самое с другой стороны.

Странное ощущение боли, тяжести или давления - это положительный знак того, что вы правильно определили их местоположение и открыли. Бедренные чакры являются продолжением базовой чакры, но, как и плечевые чакры, расположенные рядом с сердцем, они находятся немного выше.

День 27 - Открытие чакр яснослышания

Если вы уже открыли эти чакры, то дышите через них, освещая их энергией.



Медитация на ваши центры яснослышания, также известные как "экстрасенсорный слух", усилит ваш астральный слух. Это полезно при общении с Демонами. Просто расслабьтесь и сосредоточьтесь на каждом центре, представляя каждый из них в виде яркой звезды. Проведите несколько минут с каждым из них.

Чтобы открыть каждую из этих малых чакр, просто сосредоточьтесь на них и представьте, что они раскрываются, как звезда, и становятся ярче. Возможно, это придется делать в течение нескольких сеансов медитации, прежде чем они откроются окончательно. Точки одинаковы для обеих сторон головы, хотя на рисунке выше показана только одна сторона лица. Выполняя это упражнение в течение длительного времени, вы заметите изменения в своем сознании и экстрасенсорных способностях.

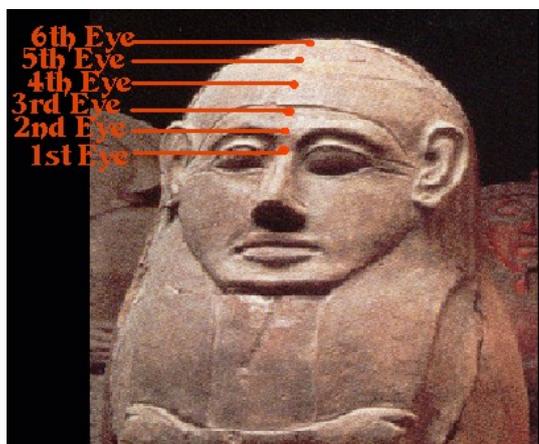
По мере продвижения вы можете выполнять "дыхание через чакры", при котором вы поглощаете энергию с каждым вдохом и слегка расширяете и осветляете каждую чакру, на которой сосредоточено ваше внимание, на выдохе.

Правильно выровняйте эти чакры:

Для этого сосредоточьтесь на каждой из них и представьте, что все чакры в форме конуса направлены внутрь.

День 28 - Открытие чакр Астральных глаз

Если вы уже открыли их, то дышите через них, освещая их энергией.



Медитация на ваши психические глаза улучшит ваше астральное зрение. Это легко. Просто закройте глаза и "смотрите" на 3-й глаз в центре лба. Важно расслабиться и не напрягать глазные мышцы, даже если глаза закрыты. Вначале, в зависимости от того, насколько активен ваш 3-й глаз, обычно бывает просто чернота, затем могут появиться клубящиеся цвета и формы.

Подобно тому, как вы смотрите в зеркало, цвета и формы превратятся в образы, если вы будете заниматься медитацией достаточно долго и регулярно. Не забывайте сохранять мягкость и расслабленность фокуса.

После медитации на 3-й глаз визуализируйте, как ваш 3-й глаз становится ярче и сияет снаружи подобно солнцу, и направьте эту энергию в каждый из ваших психических глаз, начиная с 1-го и 2-го психических глаз и обратно к третьему глазу и вверх через точки 4-го, 5-го и 6-го глаз. Затем вы можете циркулировать энергию вверх и вниз в виде потока яркого света.

Другая техника, которая является несколько продвинутой, заключается в выполнении дыхания через чакры через каждый из центров. Втягивайте энергию либо в один определенный центр по очереди, либо во все одновременно с каждым вдохом. Визуализируйте, как каждый центр загорается, и на выдохе слегка расширяйте каждый центр, как сияющую звезду. Если вы работаете над всеми центрами одновременно, важно визуализировать их все одновременно.

Правильно выровняйте эти чакры:



Для этого сосредоточьтесь на каждой из них и представьте, что все чакры в форме конуса направлены внутрь. Основания направлены наружу, так как это ваши центры приема энергии. Это их нормальное положение покоя, чтобы можно было поглощать энергию.

День 29 - Вращение чакр

Эта медитация занимает всего несколько минут и может быть выполнена в любое время, когда вы сможете настроиться и сосредоточиться. Она проста в исполнении и может заменить полноценную или длительную медитацию для тех, у кого нет возможности уединиться и/или не хватает времени.

Направьте внимание на основание позвоночника и визуализируйте свою базовую чакру в виде вихря [как небольшую пирамиду]. Визуализируйте эту чакру насыщенного яркого красного цвета и раскрутите ее. Продолжайте вращать ее, пока она не станет вращаться быстро и сама по себе. Убедитесь, что острие направлено вверх.

Пройдите путь вверх по каждой чакре, визуализируя каждую из них и вращая ее до тех пор, пока она не начнет вращаться быстро и самостоятельно. Визуализируйте каждую из них как вращающийся вихрь с мощным ярким цветом -

1-й - красный, острие направлено вверх

2-й - Оранжевый, острие направлено вверх

3-й - Желтый/золотой, острие направлено вниз

4-я - Зеленый, эта чакра имеет форму йони.

5-я - Насыщенный небесно-голубой, острие направлено вниз

6-я - Индиго [голубовато-фиолетовый], острие направлено вниз

7-я - Фиолетовый, острие направлено вниз

Когда вы вращаете 6-ю чакру, сосредоточьтесь *за* вашим 3-м глазом, в центре головы. Многие люди ошибочно считают, что третий глаз - это 6-я чакра. Третий глаз - это *расширение* 6-й чакры, а не сама 6-я чакра.



Каждая из ваших чакр должна быть мощного яркого цвета. Темные или запятнанные чакры не функционируют должным образом. Продолжайте вращать их и сосредоточьтесь на визуализации, чтобы вернуть им их собственный мощный цвет. Возможно, вам также захочется очистить их в этом случае.

Когда наши чакры вращаются быстрее, это помогает защитить нас от несчастий и болезней, открывает нам доступ в астрал и защищает нас как в физическом, так и в астральном мире. Всегда помните, что энергетическая работа должна проводиться каждый день, поскольку каждый день развивается на основе предыдущего, и пока сильное энергетическое поле не будет установлено на постоянной основе, краткосрочные преимущества могут быть утрачены или их будет трудно восстановить.

День 30

Полная медитация на чакры

Чтобы усилить потенциал чакры, важно медитировать на нее в тот день и час, когда она находится в полной силе. Чем мощнее ваши чакры, тем мощнее ваша магия. Исследования доказали, что древние Халдейские планетарные часы чрезвычайно точны. Я настоятельно рекомендую вам скачать программу "Хронос" с этого сайта.

<http://chronosxp.sourceforge.net>

Вместе с этим вам потребуется загрузить и установить версию 2.0 Microsoft .NET Framework. Вся информация доступна на вышеуказанном сайте. Эта программа является выдающейся и вычисляет часы планет конкретно для вашего местоположения.

На собственном опыте, полученном за годы медитации, я убедилась, что некоторые медитации очень мощные, а другие - почти нет. То же самое относится и к работе с заклинаниями. Это связано с расположением планет и временем. Каждая чакра управляется и находится под влиянием определенной планеты. Если медитировать на определенную чакру в день и час планеты, соответствующей чакре, то эффект будет усилен на 100%. Это также относится к работе с заклинаниями и планете, которая управляет работой, например, Венера для любви, Марс для атлетики или ярости и т.д. Например, медитация на деньги при сильном Сатурне (ограничения, трудности и потери) - это пустая трата времени, и работа редко принесет ощутимые результаты.

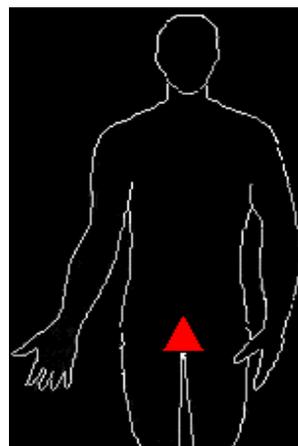
Полная медитация на чакры, представленная на следующих страницах, является совершенной и чрезвычайно мощной. Каждый сеанс следует начинать с правильного выравнивания вашей чакры. Инструкции по этому поводу содержатся в томе 1 "Медитации силы" в разделе, посвященном открытию души. Медитация для каждой чакры состоит из четырех шагов:

1. Специфическое дыхание для чакры, над которой вы работаете
2. Вдыхание энергии непосредственно в чакру, над которой вы работаете
3. Вибрация слова силы для чакры, над которой вы работаете
4. Проведение нескольких минут, ощущая чакру.

Если вы новичок в медитации, пожалуйста, прочитайте том 1 "Медитация силы", прежде чем выполнять медитации из этого приложения.

ПЕРВАЯ, БАЗОВАЯ ЧАКРА, "МУЛАДХАРА", ЧТО ОЗНАЧАЕТ "КОРЕНЬ".

РАСПОЛОЖЕНИЕ: Основание копчика
ЭЛЕМЕНТ: Земля
ЦВЕТ: Красный
КОЛИЧЕСТВО "ЛЕПЕСТКОВ": 4
ПЛАНЕТА: Сатурн
ПОЛ: Мужской
ДЕНЬ: Суббота
МЕТАЛЛ: Свинец
ФУНКЦИЯ: Выживание, заземление
ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Стабильность
ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: [см. ниже]



ВИБРАЦИЯ [Выберите одно из следующих]:

- **НИНИБ** [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"Н-Н-Н-Н-ИИ-ИИ-ИИ-Н-Н-Н-Н-ИИ-ИИ-ИИ-Б-Б-Б-Б-Б"
(Н не совсем мягкая русская, больше похожа на французскую или испанскую)
- **ЛАМ** или **ЛАНГ** [традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"Л-Л-А-А-А-М-М-М-М-М" или "Л-Л-А-А-А-Н-Н-Г-Г".
- **СОВИЛО** [Руническая] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"С-С-О-О-В-В-ИИ-ИИ-ЛЛ-О-О"
- **САУИЛ** [Рунический] [готический вариант, который намного мощнее и может использоваться только опытными медитаторами]
"С-С-А-А-У-У-У-Л-Л-Л" (Л везде как английская L – среднее между русской Л и ЛЬ)
- **ЛАУМ** [Санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и должна использоваться только опытными медитаторами
"Л-Л-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"
У рифмуется с английским словом too

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по субботам в часы Сатурна, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все свои чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою базовую чакру, направленную вверх, как пирамида, как показано в верхней части этой страницы.
2. Выполните следующее **дыхательное упражнение**:
 - Медленно вдыхайте через нос, сжимайте анус, визуализируйте и концентрируйтесь на том, что энергия втягивается в вашу базовую чакру, и со вдохом проведите эту энергию вверх через все чакры к короне, освещая каждую из них.
 - Для новичков задержите дыхание на счет четыре, для среднего уровня - на счет десять, а для опытных медитаторов - на то время, которое вам удобно. Это должен быть один и тот же счет на протяжении всей медитации.
 - Медленно выдохните через нос, визуализируйте и сосредоточьтесь на том, что энергия втягивается в вашу коронную чакру, и с выдохом направьте эту энергию обратно вниз через все ваши чакры к основанию, освещая каждую из них.
3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою базовую чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на своей базовой чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.

ВТОРАЯ - САКРАЛЬНАЯ ЧАКРА (СВАДИСТХАНА)

РАСПОЛОЖЕНИЕ: На полпути между лобковой костью и пупком.

ЭЛЕМЕНТ: Земля

ЦВЕТ: Оранжевый

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: 6

ПЛАНЕТА: Марс

ПОЛ: Мужской

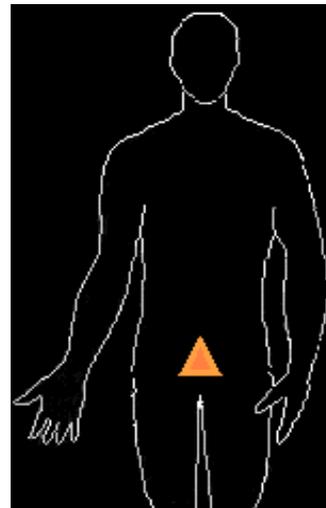
ДЕНЬ: Вторник

МЕТАЛЛ: Железо

ФУНКЦИЯ: Сексуальность, удовольствие, деторождение, творчество, средоточие сексуальной энергии.

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Творческий потенциал

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Сакральное дыхание [см. ниже].



ВИБРАЦИЯ [Выберите одно из следующих]:

- **НЕРГАЛ** [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами. (Л везде как английская L – среднее между русской Л и ЛЬ)
"N-N-N-AIR-AIR-AIR-G-G-G-АН-АН-АН-L-L-L"
- **ВАМ** или **ВАНГ** [традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"В-В-А-А-А-М-М-М-М" или "В-В-А-А-А-Н-Н-Г-Г".
- **ДАГУР** [Руническая] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
ДХ-ДХ-А-А-Г-Г-Г-У-У-Р-Р-Р [Раскатистая буква "Р"].
Поместите язык для вибрации "ДХ" непосредственно над двумя передними зубами, как при произнесении английского слова "Dog", и вибрируйте так. Это очень похоже на вибрацию "ТН", но немного более выражено.
- **ВАУМ** [санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и должна использоваться только опытными медитаторами
"В-В-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"
У рифмуется с английским словом too

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ,

ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по вторникам в часы Марса, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою сакральную чакру, направленную вверх, как пирамида, как показано в верхней части этой страницы.
2. **Выполните сакральное дыхание:**
 - Вдохните через нос и сосредоточьтесь на привлечении энергии из базовой чакры в сакральную чакру; вдыхайте энергию в сакральную чакру и задержите дыхание на счет 6. Счет 4 или 8 вполне подходит, если вы остаетесь с этим счетом до конца дыхательного упражнения].
 - Затем выдохните и просто позвольте воздуху без усилий выйти из легких.
 - Вышеописанное завершает один раунд. Сделайте несколько раундов.
3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою сакральную чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на своей сакральной чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.

ТРЕТЬЯ СОЛНЕЧНАЯ ЧАКРА (МАНИПУРА)

МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ: Немного выше пупка в районе солнечного сплетения

ЭЛЕМЕНТ: Огонь

ЦВЕТ: Бело-золотой [яркий, как солнце].

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: 10

ПЛАНЕТА: Солнце

ПОЛ: Мужской

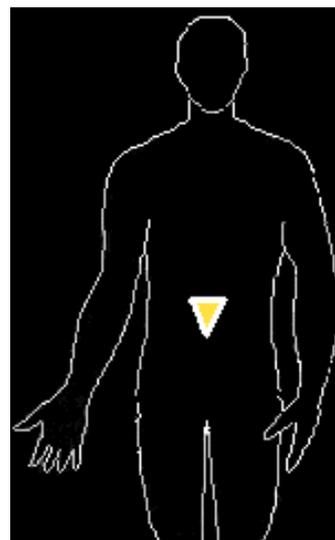
ДЕНЬ: Воскресенье

МЕТАЛЛ: Золото

ФУНКЦИЯ: Эта чакра - источник силы души; воля, власть, манипуляция.

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Сила воли, время. Эта чакра - Грааль Люцифера.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Дыхание огня [Капалабхати]



ВИБРАЦИЯ [Выберите одно из следующих]:

- УДДУ [Некрономикон] Эту вибрацию могут использовать как новички, так и опытные медитаторы.
"УУ-УУ-УУ-УУ-ДХ-ДХ-ДХ-ДХ-УУ-УУ-УУ-УУ"
У рифмуется с английским словом too.
Обязательно поместите язык для вибрации "ДХ" непосредственно над двумя передними зубами, как при произнесении английского слова "Dog", и вибрируйте его. Это очень похоже на вибрацию "ТН", но немного более выражено.
- РАМ или РАНГ [традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"Р-Р-А-А-А-М-М-М-М-М" или "Р-Р-А-А-А-Н-Н-Г-Г" [раскатистая буква "Р"].
- РЭЙДА [Руническая] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
Р-Р-ЭЙ-ЭЙ-ДХ-ДХ-А-А-А [Переверните букву "R"].
Поместите язык для части вибрации "ДХ" непосредственно над двумя передними зубами, как при произнесении английского слова "Dog", и вибрируйте так. Это очень похоже на вибрацию "ТН", но немного более выражено.
- ВАРИАЦИЯ [ГОРАЗДО БОЛЕЕ МОЩНАЯ И ОСНОВАННАЯ НА ГОТИКЕ]: РАУДА
Р-Р-Р-А-А-У-У-У-ДХ-ДХ-ДХ-ДХ-ДХ-А [раскатистая "Р"].
У рифмуется с английским словом too.

Обязательно поместите язык для вибрации части "ДХ" непосредственно над двумя передними зубами, как при произнесении английского слова "Dog", и вибрируйте его. Это очень похоже на вибрацию "ТН", но немного более выражено.

- РАУМ [санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и должна использоваться только опытными медитаторами "Р-Р-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М" [Раскатистая буква R].

У рифмуется с английским словом too

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по воскресеньям в часы Солнца, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою Солнечную чакру 666, направленную вниз, как показано в верхней части этой страницы [Эта очень важная чакра является "чашей" и улавливает нектар шишковидной железы, который дает бессмертие].
2. Выполните йогическое **дыхание огня [Капалабхати]**
 - Сильно сократите мышцы живота, создавая выдох, втягивая и вытягивая мышцы живота, сильно и быстро, но контролируемо. Воздух будет сам поступать в верхнюю часть легких. Используйте быстрые сокращения мышц живота для вдоха и выдоха при выполнении этого упражнения. Сокращения должны быть ритмичными.
 - Потренируйтесь несколько раз и почувствуйте это.
 - Сделайте 20 раз подряд, вдыхая и выдыхая, используя мышцы живота в быстрой последовательности, и в конце 20-го вдоха выдохните, вдохните и наполните легкие, сократите анус, опустите подбородок к груди, задержите дыхание так долго, как вам удобно - НЕ ДАВИТЕ НА СЕБЯ!
 - Медленно выдохните.
 - Все вышеперечисленное составляет один раунд. Выдох должен быть коротким, а вдох - пассивным и более продолжительным. Количество раундов увеличивается путем добавления количества прокачек мышц живота. Сначала попробуйте сделать три серии по 20 выпадов, затем через некоторое время увеличьте количество выпадов до 30, затем до 40, пока не дойдете до 60.
3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою солнечную 666 чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь и ощущая свою солнечную 666 чакру в течение нескольких минут.

ЧЕТВЕРТАЯ, ЦЕНТРАЛЬНАЯ - СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА (АНАХАТА)

РАСПОЛОЖЕНИЕ: Центр груди

ЭЛЕМЕНТ: Огонь/воздух

ЦВЕТ: Зеленый

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: 12

ПЛАНЕТА: Меркурий

ПОЛ: Средний

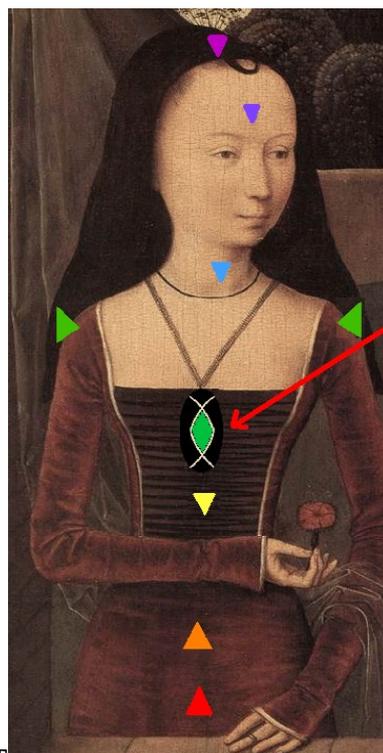
ДЕНЬ: Среда

МЕТАЛЛ: Меркурий

ФУНКЦИЯ: Сердечная чакра является связующим звеном между верхними и нижними чакрами.

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Левитация, астральная проекция

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Дыхание с чередованием ноздрей [Солнце/Луна] [Анулома Вилома].



ВИБРАЦИЯ [Выберите одно из следующих]:

- НЕБО [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами "N-N-N-NAУ-АУ-АУ-В-В-В-В-ОН-ОН-ОН"
- ЯМ или ЯНГ [традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами. "Й-Й-А-А-А-М-М-М-М" или "Й-Й-А-А-А-Н-Н-Г-Г".
- ГЕБО [Рунический] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами. "Г-Г-Г-Г-Е-Е-Е-Б-Б-Б-Б-О-О-О-О"
- ЯУМ [Санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и должна использоваться только опытными медитаторами. "Й-Й-Й-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ:

1. Поместите большой палец на правую ноздрю, закрыв правую ноздрю, и вдыхайте через левую ноздрю на счет четыре и задержите дыхание на счет шесть.
2. Переведите большой палец на левую ноздрю, закрыв большим пальцем левую ноздрю, и теперь медленно и равномерно выдохните через правую ноздрю на счет четыре.
3. Держа левую ноздрю закрытой большим пальцем, вдохните через правую ноздрю на счет четыре и задержите на счет шесть.
4. Закройте правую ноздрю большим пальцем и выдохните через левую ноздрю на счет четыре.
5. Удерживая большой палец на правой ноздре, вдохните через левую ноздрю на счет четыре, задержитесь на счет шесть, переведите большой палец на левую ноздрю и выдохните через правую ноздрю на счет четыре.
6. Задержитесь в конце выдоха на счет шесть, затем снова вдохните через левую ноздрю на счет четыре, выдохните через правую и задержитесь на счет шесть, вдохните через правую ноздрю, переключитесь и закройте правую и выдохните через левую, задержитесь на шесть, вдохните через левую.
Это составляет один раунд. Выполните вышеописанное три раза, а затем перейдите к шагу 7 ниже:
7. Вдохните через левую ноздрю на счет четыре и сосредоточьтесь на трех верхних чакрах.
8. Задержите дыхание на счет 6 на вершине вдоха.
9. Переключите и закройте левую ноздрю большим пальцем, а теперь медленно и равномерно выдохните через правую ноздрю на счет 4.
10. Вдохните через правую ноздрю и задержитесь на счет шесть.
11. Выдохните через левую ноздрю на счет четыре.
12. Вдохните через левую ноздрю на счет четыре, задержитесь на счет шесть, выдохните через правую ноздрю на счет четыре.

Все вышеперечисленное составляет один раунд. Выполните три раза.

По мере продвижения вы можете выполнять это дыхание более трех раз каждое. Вы должны выполнять оба упражнения одинаковое количество раз. Вы также можете удлинять задержки, но время, в течение которого вы это делаете, должно соответствовать приведенному ниже соотношению. Очень важно быть сбалансированным.

Вдох: 4

Задержка: 6

Выдох: 4

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по средам в часы Меркурия, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все чакры, то подойдет любое время.



1. Визуализируйте свою сердечную чакру как ЙОНИ:
2. Выполните дыхание с чередованием ноздрей [Солнце/Луна] [Анулома Вилома].
3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою сердечную чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на сердечной чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.



ПЯТАЯ - ГОРЛОВАЯ ЧАКРА (ВИШУДДИ)

МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ: Горло

ЭЛЕМЕНТ: Воздух

ЦВЕТ: Небесно-голубой

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: 16

ПЛАНЕТА: Венера

ПОЛ: Женский

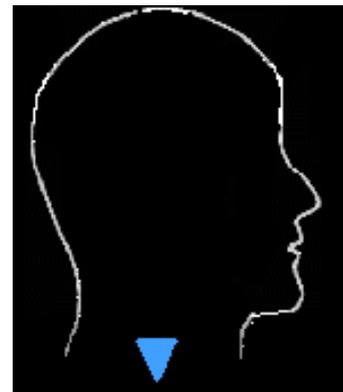
ДЕНЬ: Пятница

МЕТАЛЛ: Медь

ФУНКЦИЯ: Общение, эмоциональное самовыражение

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Экстрасенсорный слух, эмоции

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Йогическое гудящее дыхание [Брахмари]



ВИБРАЦИЯ [Выберите одну из следующих]:

- **НАННА** [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
Н-Н-Н-Н-А-А-Н-Н-Н-А-А
- **ХАМ** или **ХАНГ** [традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"Х-Х-А-А-А-М-М-М-М" или "Х-Х-А-А-А-Н-Н-Г-Г".
- **КАУН** [Рунический] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
К-К-А-А-А-У-У-У-Н-Н
- **ХАУМ** [Санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и ее следует использовать только опытным медитаторам.
"Х-Х-Х-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ:

Чтобы выполнить Йогическое гудящее дыхание [Брахмари]:

1. Вдохните, как при полном йогическом дыхании, заполняя легкие снизу вверх.
2. На выдохе, держа губы сомкнутыми во время этого упражнения, выдохните. Это удлинит выдох. [Вдохните полностью, затем произнесите звук ХМММММММММ [губы сомкнуты], пока полностью не выдохнете воздух].

Вышеперечисленное составляет один раунд.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по пятницам в часы Венеры, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою горловую чакру точкой вниз, как показано в верхней части этой страницы.
2. Выполните йогическое гудящее дыхание [Брахмари].
3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою горловую чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на горловой чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.

ШЕСТАЯ ЧАКРА (АДЖНА)

РАСПОЛОЖЕНИЕ: Непосредственно под коронной чакрой

ЭЛЕМЕНТ: Эфир

ЦВЕТ: Индиго/синева-фиолетовый

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: 2

ПЛАНЕТА: Луна

ПОЛ: Женский

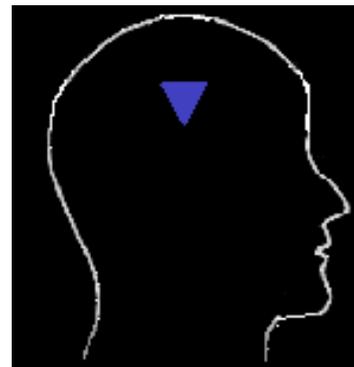
ДЕНЬ: Понедельник

МЕТАЛЛ: Серебро

ФУНКЦИЯ: Экстрасенсорное видение

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Интуиция

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Лунное дыхание Кумбхака



ВИБРАЦИИ [Выберите одну из следующих]:

- ИНАННА [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.

"ИИ-ИИ-ИИ-Н-Н-Н-Н-А-А-Н-Н-Н-А-А"

- АУМ [Традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.

"А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"

- ТНОR [Рунический] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.

"ТХ-ТХ-А-А-У-У-У-Р-Р-Р" [Рунический].

У рифмуется с английским словом tOO. Убедитесь, что ваш язык для части вибрации "ТХ" находится прямо за двумя передними зубами, прямо там, где зубы встречаются с деснами.

- ТНАUM [санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и ее следует использовать только опытным медитаторам.

"ТХ-ТХ-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"

У рифмуется с английским словом tOO.

Обязательно поместите язык для вибрации "ТХ" непосредственно за двумя передними зубами, там, где зубы сходятся у десен.

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ:

Первый сет:

1. Вдохните через обе ноздри на счет 2
2. Задержитесь на четыре счета до 4
3. Выдохните на счет 6
4. 4. Задержитесь на счет 4

Вышеперечисленное составляет один раунд. Шесть-десять раундов - это нормально для новичков. Опытные и продвинутые люди должны делать столько раундов, сколько им удобно.

Следующее упражнение следует выполнять столько же раундов, сколько и вышеописанное, причем оба упражнения следует выполнять так, чтобы нижеописанное упражнение следовало за вышеописанным:

Второй сет:

1. Вдохните на счет 6
2. Задержитесь на счет 6
3. Выдохните на счет 4

Не задерживайтесь в нижней точке. Сколько раундов вы сделали в первом сете, столько же вы должны сделать и в этом упражнении.

Повторите вышеуказанные действия несколько раз.

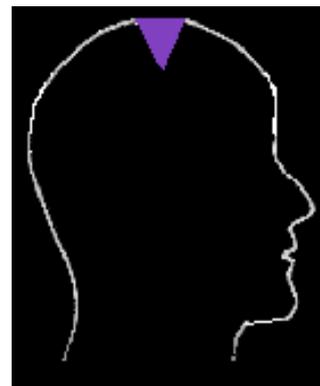
МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по понедельникам в часы Луны, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все свои чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою шестую чакру точкой вниз, как показано в верхней части этой страницы.
2. Выполните лунное дыхание Кумбхака.
3. Вдохните, сосредоточьтесь на своей шестой чакре и почувствуйте ее, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на своей шестой чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.

СЕДЬМАЯ КОРОННАЯ ЧАКРА (САХАСРАРА)

РАСПОЛОЖЕНИЕ: Макушка головы
ЭЛЕМЕНТ: Вода
ЦВЕТ: Фиолетовый
КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: тысячлепестковый лотос
ПЛАНЕТА: Юпитер
ПОЛ: Женский
ДЕНЬ: Четверг
МЕТАЛЛ: Олово
ФУНКЦИЯ: Просветление
ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Блаженство



ВИБРАЦИЯ [Выберите одну из следующих]:

- МАРДУК [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами
- "М-М-М-А-А-А-Р-Р-Р-ДХ-ДХ-ДХ-УУ-УУ-УУ-К-К-К"
Обязательно поместите язык для части вибрации "ДХ" непосредственно над двумя передними зубами, как при произнесении английского слова "Dog", и вибрируйте так. Это очень похоже на вибрацию "ТХ", но немного более преувеличенно.
- ИНГ [Рунический] Эта вибрация относится к среднему и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"И-И-И-И-И-Н-Н-Н-Г-Г-Г-Г-"
- МАУМ [Санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и должна использоваться только опытными медитаторами
"М-М-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"
У рифмуется с английским словом too.

Для этой чакры не существует традиционных песнопений.

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ ДЛЯ СВОЕГО СЛОВА СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВЬТЕ ЕГО, И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

Для этой чакры не существует техники дыхания.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по четвергам в часы Юпитера, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою седьмую чакру точкой вниз, как показано в верхней части этой страницы.
2. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою седьмую чакру, а на выдохе вибрируйте выбранное вами слово силы из перечисленных выше.
3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою седьмую чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на своей седьмой чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.

Сосредоточьтесь и почувствуйте свою седьмую чакру на макушке головы (внутри головы). Прекрасное ощущение блаженства указывает на то, что эта чакра открыта и активна.

Третий месяц

Дни с первого по пятый

Следующая медитация - самая важная, поскольку она посвящена вызову энергии. Манипулирование энергией - это основа всей силы разума/магии. Способность чувствовать нюансы различных энергий, вызывать их и направлять - основа могущества.

Упражнения в течение следующих пяти дней будут основаны на **Медитации Основы**. Но вместо того, чтобы расширять ауру, вы будете выдыхать энергию обратно в эфир. Вдыхайте энергию и выдыхайте ее, посылая обратно с каждым выдохом. Выполняйте вышеописанное в течение 15 вдохов.

Что дает это упражнение:

Это упражнение позволит вам вдыхать энергию в людей, предметы, наделять силой сигилы и талисманы, а также программировать своей энергией все, что пожелаете. Это упражнение также подготовит вас к следующему шагу в этой программе - работе с элементами.

Дни с шестого по тринадцатый

В течение следующих трех дней мы будем работать с эктоплазмой. Эктоплазма - это субстанция, которую мы видим вместе с облаками при просмотре. Это незначительная форма, но она поможет вам начать.

Для этого упражнения идеально подходит свет свечи. Цвет свечи здесь не имеет значения, поэтому используйте все, что у вас есть в наличии.

Если у вас есть черное зеркало, лучше использовать его, но подойдет и любой другой подобный реквизит. Вы даже можете использовать обычное зеркало или миску с темной или черной жидкостью.

1. Сядьте в тихой тускло освещенной комнате.
2. Расслабьтесь и войдите в состояние транса. Это не обязательно должен быть глубокий транс, достаточно, чтобы вы были сосредоточены.
3. Посмотрите в зеркало или чашу с жидкостью и сосредоточьтесь на одной точке. В итоге вы увидите, как образуются облака.
4. Сосредоточьтесь на этих облаках, желая, чтобы они мягко сгустились и уплотнились.
5. В течение седьмого-девятого дней этого упражнения осторожно и медленно отводите взгляд от зеркала. Вы должны по-прежнему видеть

облака перед собой. Постарайтесь сосредоточиться на них в течение двух-трех минут.

6. Моргая глазами и шевеля пальцами рук и ног, мягко выведите себя из транса.

Для дней с десятого по тринадцатый

Повторите описанное выше упражнение, но с пятого шага эктоплазма должна принять форму шара.

Об эктоплазме:

Эктоплазма имеет множество различных астральных применений. Инопланетяне используют ее в гораздо более сильной форме, чем люди. Это облако, которое образуется перед многими похищениями, когда происходит потеря времени и памяти. Эктоплазма может сделать человека невидимым, а также может быть использована для ритуалов смерти. После достижения мастерства в производстве этой субстанции можно заставить ее проявиться в определенных цветах, гармонирующих с целью работы.

Самый распространенный пример использования эктоплазмы - медиумы. Эктоплазма дает вызванному духу нечто, в чем он может проявиться. Эктоплазма также может добавить гораздо больше силы для создания мыслеформы.

Дни с четырнадцатого по семнадцатый

Когда вы сможете выполнять это упражнение в течение пяти минут подряд с непрерывной концентрацией, вы станете опытным мастером.

Возьмите четыре простых предмета: ручку, карандаш, мяч, заклепку для волос, ложку - что угодно. Убедитесь, что предмет прост и его легко представить.

1. Возьмите первый объект и сосредоточьтесь на нем в течение одной-двух минут.
2. Закройте глаза и визуализируйте его в течение одной-двух минут.
3. Откройте глаза и визуализируйте объект, находящийся перед вами в воздухе. Вы должны быть сосредоточены только на том, чтобы увидеть объект, а не на чем-либо другом в комнате.
4. Повторите описанные выше действия с остальными предметами.

Дни с восемнадцатого по двадцатый

В следующем упражнении мы будем добавлять звуки к визуализациям. Это упражнение значительно усиливает астральные чувства.

День восемнадцатый:

Визуализируйте часы на стене и услышьте, как они тикают. Это могут быть любые часы, но чем проще, тем лучше для начала. Теперь визуализируйте часы и услышьте тиканье. Делайте это в течение трех-четырёх минут.

День девятнадцатый:

Визуализируйте большой костер и услышьте треск пламени.

День двадцатый:

Визуализируйте озеро, реку или океан и услышьте рябь или рев волн.

Дни с двадцать первого по двадцать шестой

День 21

1. Сядьте спокойно и расслабьтесь
2. Визуализируйте большой костер. ***Услышьте*** треск и ***ощутите*** жар, затем ***обоняйте*** запах жара.

Делайте это в течение пяти минут.

День 22

1. Сядьте спокойно и расслабьтесь.
2. Визуализируйте себя в воде. Это может быть озеро, река или океан. ***Почувствуйте*** воду, ***услышьте*** воду и почувствуйте ***запах*** воды, как будто вы действительно там находитесь.

Делайте это в течение пяти минут.

День 23

1. Сядьте спокойно и расслабьтесь.
2. Визуализируйте себя идущим босиком по земле. Лучше всего, если вы сможете представить себя идущим по земле на фермерском поле, так как это очень близко к элементу земли. ***Почувствуйте*** почву под босыми ногами, ***услышьте*** и ***почувствуйте*** легкий ветерок в воздухе и запах земли.

Делайте это в течение пяти минут.

День 24

1. Сядьте спокойно и расслабьтесь.
2. Визуализируйте себя идущим против ветра. ***Почувствуйте***, как ветер дует на вашу кожу, как ревет ветер в ваших ушах. ***Вдыхайте*** запах свежего воздуха, когда он дует на вас. Почувствуйте, как каждый шаг идет против ветра.

Делайте это в течение пяти минут.

День 25

Сядьте спокойно и расслабьтесь.

Представьте себя в холодном помещении. Почувствуйте, как вам становится холодно. Почувствуйте, как холодный ветер дует на вашу кожу. Для тех из вас, кто знаком со снегом (некоторые братья и сестры живут в тропиках, поэтому не все сталкивались со снегом), представьте себя в снегу и льду. Услышьте, как хрустит снег под вашими ногами. Для тех из вас, кто никогда не сталкивался со снегом - просто представьте себя в холодной среде и используйте все свои астральные чувства.

Выполняйте это упражнение в течение трех-четырех минут, не дольше.

День 26

Сядьте тихо и расслабьтесь.

Визуализируйте себя идущим по пустыне. ***Почувствуйте*** палящий зной и сухой горячий ветер. Почувствуйте, как песок под вашими ногами и ваше тело становится все горячее.

Выполняйте это упражнение в течение трех-четырех минут, не дольше.

Что дают вышеперечисленные упражнения:

Помимо укрепления ваших астральных чувств, эти упражнения познакомят вас с работой с четырьмя элементами - землей, воздухом, огнем и водой. Инвоцируя эти элементы - мы будем делать это в следующем месяце в этой программе - мы можем укрепить себя настолько, что будем способны выдерживать невероятное количество жары, холода и других экстремальных ситуаций. Инвокация и направление огня - очень важный аспект пирокинеза. Инвоцируя элемент огня, мы можем согреться или, используя элемент воды, охладиться, если того требуют обстоятельства. Инвоцируя огонь, Тибетские монахи проводили ночи посвящения в ледяных горах, обнаженные под мокрой простыней в снежную бурю. Утром, если посвящаемый проходил инициацию, простыня была теплой и сухой, а ближайшие снег и лед таяли.

Некоторые сатанинские ложи 1920-30-х годов в Германии использовали элемент огня для убийства. Этот элемент, когда его инвоцировали и направляли на жертву, заставлял кровь жертвы буквально кипеть.

Элемент воздуха, при правильном обращении, вызывает левитацию. С помощью инвокации и правильного направления стихий мы так же можем влиять на погоду.

Третий месяц

Дни с двадцать седьмого по тридцать первый

В течение следующих пяти дней входите в состояние транса и визуализируйте сюжет.

В дни 27 и 28 визуализируйте сцену на улице с животными и растениями. Используйте при этом все свои астральные чувства. Почувствуйте запах воздуха, ощутите дуновение ветерка, услышьте лай животных или что-то еще. Смотрите на все вокруг, как будто вы действительно там находитесь, и в то же время осознавайте все.

В дни с 29 по 31 визуализируйте себя в помещении или на оживленной улице, где есть люди. Услышьте, как эти люди разговаривают, как будто вы действительно там находитесь. Вы можете почувствовать запах местности, увидеть людей, движущихся по улице, услышать звуки движения, услышать их разговоры. Постарайтесь осознать все сразу

Если вы можете выполнять вышеперечисленные действия в течение пяти минут, не прерываясь, вы прошли

Что дает это упражнение:

Это упражнение укрепляет ваши астральные чувства, а также открывает области вашего сознания и наделяет их силой для серьезной практики магии.

Четвертый месяц

Дни с первого по пятнадцатый Слияние астрального сознания

*Когда вы закончите слияние с человеком или животным, обязательно тщательно очистите свою ауру и чакры, поскольку их мысли или убеждения могут отразиться на вас. Всегда выбирайте здоровое существо, если вы новичок в этом деле, будь то растение или человек.

Дни 1 и 2

1. Выберите предмет; это может быть кристалл, стол - что угодно в вашей комнате. Новичкам лучше начать с предмета из одного материала, например, камня или игральные кости.
2. Устройтесь поудобнее и войдите в состояние транса
3. Посмотрите на объект перед собой в течение минуты или двух, а затем закройте глаза. Визуализируйте объект.
4. Теперь увеличьте объект так, чтобы он был достаточно большим, чтобы вы могли мысленно войти в него.
5. Станьте единым целым с объектом и откройте свои астральные чувства. Что вы видите, слышите, обоняете и чувствуете? Холодно или тепло внутри? Какие ощущения вы испытываете? Если предмет находится на столе или твердой поверхности, *ощутите* эту поверхность.

Дни 3 и 4

Сделайте то же самое, что и выше, только на этот раз используйте растение. Это может быть дерево или даже травинка. Если у вас нет комнатных растений, лучше выполнять это упражнение на улице. Важно, чтобы растение было живым.

Выполняя упражнение с растением, "почувствуйте" землю через корни растения. Как чувствует это растение по отношению к другим растениям вокруг него, если оно находится на открытом воздухе?

Дни с 5 по 8

Теперь сделайте то же самое, что описано выше, но на этот раз объединитесь с животным. Вы можете визуализировать это животное, если рядом с вами нет животных. Если у вас есть домашние животные, выберите одного из них и

слейтесь с ним. Видеть его/ее глазами; слышать через его уши; почувствуйте пол или землю под его ногами. Что чувствует тело вашего питомца? Тепло ли вашему питомцу? Холодно? Голоден? Что чувствует ваш питомец в окружающей среде? Используйте его/ее нос. Что в голове у вашего питомца? Животные мыслят видениями.

Дни с 9 по 15

Теперь проделайте все вышеперечисленное с человеком, которого вы знаете. Каждый день вы можете выбирать разного человека. Думайте их мыслями.

Что дают вышеперечисленные упражнения:

Много. Они **очень** важны. Когда вы освоите эти упражнения, они дадут вам навыки для

- Изменение формы (Shapeshift)
- Общение с животными
- Закладывание мыслей в умы других людей и даже обладание ими
- Чинить электрооборудование и приборы - вы можете найти проблему, слившись с предметом.
- Извлекать мысли из разума других людей и получать информацию
- Диагностировать заболевания у людей и животных
- С его помощью студенты могут объединиться со своими преподавателями, чтобы узнать, какие вопросы будут опубликованы на важном экзамене

Очень важно, чтобы вы внимательно прочитали и поняли это, чтобы продолжить

Те из вас, кто дошел до этого момента, должны будут сделать важный выбор. Медитации с этого момента могут быть очень опасными. Я говорю об этом из собственного опыта. Есть много авторов, которые пишут с точки зрения теоретической науки и не имеют непосредственного опыта с определенными медитациями и экстрасенсорными практиками. Я собираюсь дать вам *мой* личный опыт с медитациями, о которых пойдет речь ниже. Помните - **ЭТО МОЙ ЛИЧНЫЙ ОПЫТ И ЧТО-ТО ИЗ ТОГО, ЧТО Я ПЕРЕЖИЛ, ВЫ МОЖЕТЕ ПЕРЕЖИТЬ, ИЛИ НЕТ, ТАК КАК МЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫ, НО ЭТИ МЕДИТАЦИИ *ОЧЕНЬ* ЭФФЕКТИВНЫ, МОЩНЫ И ОПАСНЫ.**

Если вы:

- Не здоровы физически и/или душевно
- Беременны
- Если вы принимаете *любые* психиатрические препараты или лекарства, влияющие на мозг/нервную систему
- Если вы страдаете от высокого кровяного давления
- Если у вас бывают приливы жара в период менопаузы
- Если вы страдаете от приступов депрессии
- Если вы не знаете себя на 100%
- Если вы склонны к припадкам или страдаете эпилепсией

Я настоятельно прошу вас вернуться назад и поработать над теми медитациями, с которыми у вас возникли проблемы или которые вам еще предстоит освоить. Как только вы преодолете все вышеупомянутые проблемы с помощью более безопасных медитаций, вы можете продолжить работу в **очень медленном темпе**, если считаете, что готовы. Позвольте мне объяснить:

В последующих медитациях мы будем invoцировать элементы. Окей, вот несколько примеров того, что может произойти:

Инвокация огня сделает вас горячим. В зависимости от того, сколько вдохов вы делаете (рекомендуется только семь и меньше для тех, кто не имел опыта работы с этой стихией). Даже для адептов 20 вдохов могут быть экстремальными. Если вы делаете медитацию огня в первый раз, то, скорее всего, во время ее выполнения вы практически ничего не почувствуете. **НЕ**

ДЕЛАЙТЕ ОШИБКУ, ДЕЛАЯ БОЛЬШЕ ВДОХОВ, ПОТОМУ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ НИЧЕГО НЕ ПОЧУВСТВОВАТЬ! Более чем вероятно, что вы почувствуете эффект спустя несколько часов. Эффекты инвокации огня включают жар, ощущение ЖГУЧЕЙ ГОРЯЧЕСТИ после появления теплого свечения/ауры, бессонницу, а поскольку вода противоположна огню, вы можете получить обратную реакцию воды, что может проявиться в депрессии. Эти эффекты могут длиться от нескольких часов до нескольких дней.

Инвокация воздуха может чрезмерно стимулировать нервную систему. Воздух может сделать вас очень раздражительным и сверхчувствительным на срок от нескольких часов до нескольких дней, в зависимости от того, сколько вы его приняли.

Существует еще много всего, и я буду публиковать полные статьи о каждом элементе. Я всегда был человеком экстремальным и смелым, поэтому никогда не ставил себе ограничений в медитации, хотя всегда руководствовался здравым смыслом. Теперь, инвоцируя эти элементы в течение определенного времени, мы становимся устойчивыми к перепадам температур, можем нагревать или охлаждать свое тело по желанию и становимся искусными в пирокинезе, криокинезе и других астральных дисциплинах. Нет выгоды без боли.

Если вы планируете продолжать, я серьезно призываю вас вести письменные записи в черной книге или дневнике о том, как эти упражнения влияют на вас. Овладение стихиями - одна из высших форм магии, в то время как другие играют с реквизитом.

Есть два способа для инвокации элементов. Один способ - это полная инвокация, как это делал я (без выдыхания их обратно и самый опасный), а другой способ проще - это выдыхание элемента обратно в эфир. Вы можете работать вверх от этого.

Каждый из нас обладает сильными и слабыми сторонами определенных элементов. Почти у каждого из нас есть дисбаланс элементов в душе. Следующие медитации помогут их устранить.

**Я ПРОЧИТАЛ И ПОЛНОСТЬЮ ПОНЯЛ ВЫШЕИЗЛОЖЕННОЕ И
ЖЕЛАЮ ДЕЙСТВОВАТЬ ДАЛЬШЕ**

Четвертый месяц Дни с шестнадцатого по тридцать первый

Четвертый месяц, шестнадцатый день Призыв огня

Для инвокации огня, войдите в легкий или средний транс и представьте себя в центре большой огненной сферы. Теперь выполните энергетическое дыхание. Вдыхайте огонь со всех сторон тела, спереди, сзади, с макушки головы и снизу ног. Представьте, что вы становитесь горячим. Делайте это в течение семи вдохов и **ТОЛЬКО СЕМИ ВДОХОВ! НЕ ДЕЛАЙТЕ БОЛЬШЕ! ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ДАЖЕ 2-3 ВДОХА, НО НЕ БОЛЕЕ СЕМИ!**

У вас есть два варианта выполнения этого упражнения:

1. Вы можете выдыхать огонь обратно в эфир после каждого вдоха и даже выдыхать его еще, когда закончите семь вдохов (Это самый безопасный способ)

ИЛИ

2. Вы можете удерживать огонь. При удержании стихий вы будете прогрессировать быстрее, поймете, как каждая стихия ощущается и влияет на вас, и повысите свою способность справляться с каждой стихией, но помните - это не для всех. Лучше действовать медленнее и с осторожностью. Помните, что всегда нужно руководствоваться здравым смыслом.

Чтобы стать адептом, нужно научиться выдувать (направляя выдох) элемент, как мы будем делать это в следующих медитациях. Например, выдувая элемент огня после того, как вы invoцировали достаточное его количество и ваше тело может выдержать большое количество этого элемента; вы можете повышать температуру предметов и даже поджигать их, используя только свой разум. В отличие от статьи о пирокинезе на сайте "Радость Сатаны", с помощью вышеупомянутого способа вы можете даже находиться в нескольких километрах от объекта. В последующих медитациях мы будем работать над нагреванием стаканов с водой и тому подобным для начала применения этой силы.

Четвертый месяц, семнадцатый день

Сегодня посидите в тишине и помедитируйте о том, что вы чувствуете после инвокации элемента огня. Что вы чувствовали в течение последних 24 часов? Важно уметь *чувствовать* элементы, чтобы направлять и управлять ими.

Восемнадцатый день Призывание воздуха

Сядьте спокойно и войдите в легкий или средний транс. Теперь представьте себя в воздухе. Почувствуйте легкость и вдохните элемент воздуха. Важно представлять себя все более легким и воздушным. Представьте, что ваше тело становится все легче, легче, как сам воздух, настолько, что вы уже не чувствуете своего тела.

Делайте это в течение семи вдохов и только семи вдохов! НЕ ДЕЛАЙТЕ БОЛЬШЕ! ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ДАЖЕ 2-3 ВДОХА, НО НЕ БОЛЕЕ СЕМИ.

У вас есть два варианта выполнения этого упражнения:

1. Вы можете выдыхать воздух обратно в эфир после каждого вдоха и даже выдохнуть его еще раз, когда закончите семь вдохов (Это самый безопасный способ)

ИЛИ

2. Вы можете удерживать воздух. При удержании элементов вы будете прогрессировать быстрее, поймете, как каждый элемент ощущается и влияет на вас, и повысите свою способность справляться с каждым элементом, но помните - это не для всех. Лучше действовать медленнее и с осторожностью. Помните, что всегда нужно руководствоваться здравым смыслом.

Через 12-24 часа посидите в тишине и помедитируйте несколько минут о том, что вы чувствуете после инвокации воздуха.

Элемент воздуха используется в ритуалах для разжигания хаоса. Воздух может чрезмерно стимулировать нервную систему, пока вы не привыкнете к нему, поэтому важно действовать медленно. Инвокация воздуха используется для левитации

Девятнадцатый день Призывание воды

Для инвокации воды, войдите в легкий или средний транс и представьте, что вы полностью находитесь под водой в большом бассейне или озере. Вода должна быть неподвижной. Просто расслабьтесь. Вдыхайте воду всеми сторонами тела, спереди, сзади, макушкой головы и подошвой ног. Представьте, что вы леденеете. Делайте это в течение семи вдохов и только семи вдохов! НЕ ДЕЛАЙТЕ БОЛЬШЕ! ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ДАЖЕ 2-3 ВДОХА, НО НЕ БОЛЕЕ СЕМИ!

У вас есть два варианта выполнения этого упражнения:

1. Вы можете выдыхать воду обратно в эфир после каждого вдоха и даже выдохнуть её еще раз, когда закончите семь вдохов (Это самый безопасный способ)

ИЛИ

2. Вы можете удерживать воду. При удержании элементов вы будете прогрессировать быстрее, поймете, как каждый элемент ощущается и влияет на вас, и повысите свою способность справляться с каждым элементом, но помните - это не для всех. Лучше действовать медленнее и с осторожностью. Помните, что всегда нужно руководствоваться здравым смыслом.

Через 12-24 часа посидите в тишине и помедитируйте несколько минут над своими ощущениями после инвокации воды

Чем более продвинутым вы становитесь, тем больше вы будете ощущать холод элемента воды. Вы должны чувствовать себя как глыба льда. Адепты способны сохранять тело холодным как лед даже в самую жаркую летнюю погоду. Элемент воды может вызывать депрессию, поэтому важно действовать медленно. Вода используется в ритуалах, связанных с привлечением.

Двадцатый день Призыв Земли

Для инвокации элемента земли, войдите в легкий или средний транс и представьте себя в центре большой сферы с тяжелой плотной гравитацией. Теперь сделайте энергетическое дыхание. Вдыхайте землю всеми сторонами тела, спереди, сзади, макушкой головы и подошвой ног. Представьте, что вы становитесь все тяжелее, словно свинец, и больше не можете двигаться - как будто вы погребены под несколькими футами грязи. Делайте это в течение семи вдохов и **ТОЛЬКО СЕМИ ВДОХОВ! НЕ ДЕЛАЙТЕ БОЛЬШЕ! ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ДАЖЕ 2-3 ВДОХА, НО НЕ БОЛЕЕ СЕМИ!**

У вас есть два варианта выполнения этого упражнения:

1. Вы можете выдыхать землю обратно в эфир после каждого вдоха и даже выдохнуть её еще раз, когда закончите семь вдохов (Это самый безопасный способ)

ИЛИ

2. Вы можете удерживать землю. При удержании элементов вы будете прогрессировать быстрее, поймете, как каждый элемент ощущается и влияет на вас, и повысите свою способность справляться с каждым элементом, но помните - это не для всех. Лучше действовать медленнее и с осторожностью. Помните, что всегда нужно руководствоваться здравым смыслом.

Через 12-24 часа посидите в тишине и помедитируйте несколько минут о том, что вы чувствуете после инвокации земли.

Элемент земли используется в ритуалах связывания. Инвокация земли также может помочь и успокоить свой разум для медитации.

Четвертый месяц

Дни с двадцать первого по тридцать первый

Прочитайте информацию об элементах, приведенную ниже. В течение следующих одиннадцати дней работайте над уравниванием своих элементов. Инвоцируйте те элементы, в которых вы слабы.

Элементы

С помощью этого раздела вы узнаете, какие элементы преобладают в вашей душе и каких не хватает. Чтобы правильно вызывать, направлять и контролировать элементы, вы должны быть сбалансированы во всех элементах. У большинства из нас есть дисбаланс. Обычно их можно увидеть в наших астрологических картах. В первой части мы рассмотрим характеристики каждой из стихий, которые проявляются в человеке. По мере продвижения я буду публиковать статьи о различных аспектах элементарной магии и о том, как использовать элементы в работе. Пожалуйста, изучите все в этом разделе о духовной войне. Те из нас, кто прогрессирует и продолжает, будут работать с чрезвычайно продвинутой магией. Эта магия очень опасна, и необходимо, чтобы каждый из вас был достаточно подготовлен и силен. Ритуалы, которые особенно опасны, мы будем проводить в группе. Я опубликую их в группе JoS примерно за неделю до их проведения. Мы будем бить врага особенно сильно в нужное время всей группой и координировать наши усилия.

Вы должны быть честны с собой и знать себя. Ниже приведены атрибуты каждого из элементов в их чистом виде. Очень немногие из нас имеют дисбаланс только по одному элементу; обычно преобладают два. Обратите внимание на те элементы, большинство характеристик которых описывают вас. Уравновесив свои элементы, вы обретете исцеление на физическом, психологическом, душевном и ментальном уровнях.

ВАЖНО!!!

Обновление: 18/январь/2015

Приведенная ниже информация была написана еще в 2005 году. Я обнаружил, что некоторые из этих сведений являются неточными в отношении тех, кому не хватает какого-либо элемента. Характеристики часто выражаются по-другому. Отсутствие воды не означает, что человек бесчувственный. Часто бывает совсем наоборот. Адольф Гитлер, которому не хватало воды, был одним из самых заботливых людей. Он также был очень эмоционален, что видно по его речам.

Генрих Гиммлер, несмотря на недостаток земли, был исключительно трудолюбивым, ответственным и надежным. Большой трин огня и большой трин воздуха сделали его исключительно творческим человеком и придали ему чувство идеализма.

Хелен Келлер, которая была слепой и глухой, всю свою жизнь посвятила общению. Ей не хватало воздуха [общения]. Она была автором нескольких книг и выступала с многочисленными речами.

Приведенная ниже информация об отсутствии элемента является традиционной и соответствует правилам. Я удалил ее, поскольку она оказалась неточной. Просто помните, что люди, лишённые элемента, обычно выражают характеристики этого элемента по-другому.

Огонь противоположен Воде, а Воздух противоположен Земле. Противоположный элемент - это то, что необходимо для устранения дисбаланса. Важно знать, что обращение к недостающему элементу может вызвать временную обратную реакцию в доминирующем элементе.

Огонь

Характерные черты:

Эгоцентричный, уверенный, восторженный, экспрессивный, смелый, субъективный, экспансивный, общительный, экстравертированный, нечувствительный к другим, импульсивный, нетерпеливый, творческий, тщеславный, экстравагантный, безрассудный, страстный, самовлюбленный, эксгибиционист, смелый, авантюрист.

Огненные люди часто перегорают. Они часто чрезмерно активны, беспокойны и слишком озабочены тем, чтобы что-то сделать в мире. Часто возникают проблемы в общении с другими людьми; они могут быть очень бесчувственными и грубыми в своем подходе.

Земля

Характеристика:

Чувственные, материалистичные, практичные, ненавидят все незапланированное, терпеливые, самодисциплинированные, надежные, традиционные, любят традиции, безопасность чрезвычайно важна, осторожные, обдуманые, медленно формируют мнение, медлительны во всем, что делают, сдержанные, ограниченное воображение, обладают исключительной выносливостью. Они практичны, основательны и хладнокровны. Они трудолюбивы, не любят перемен и могут застрять в рутине на долгие годы,

никогда не скучая. Им трудно приспособиться к новым ситуациям и изменениям.

Воздух

Характеристики:

Способность быть объективным и отстраненным, безэмоциональным, интеллектуальным, любят спонтанность, легко скучают, очень разговорчивы и общительны, они самые социальные из всех стихий. Они обычно быстры в своих движениях и стремительны.

Они могут быть очень непрактичными. Воздуху не хватает чувств и эмоций. Воздух - это чистый интеллект. Воздушные люди могут легко адаптироваться и приспособливаться к ситуациям. У них может быть чрезмерно активный ум, они живут в своей голове, они могут быть мастерами на все руки, им может не хватать глубины, у них может быть воздушная голова, отсутствие планирования, рассеянность, нервозность, повышенная возбудимость и нервное истощение.

Вода

Характеристика: В контакте с чувствами и эмоциями, экстрасенс, замечает то, чего не видят другие, иррациональные страхи, навязчивые желания, сверхчувствительность, чувствует угрозу, очень легко обидеться и оскорбиться, впечатлительность, эмоции могут доминировать над ними, интуиция, чрезмерная реакция, страх, робость, крайности в поведении, сострадание, лояльность, преданность, сочувствие, чувство внутренней пустоты.

Пятый месяц

День первый - Аура защиты

Эта медитация очень важна. Вы должны добавить ее к своим ежедневным медитациям. Она проста, и чем чаще вы ее делаете, тем мощнее становится защитная аура. Мы будем заниматься очень продвинутой магией, и вам она понадобится.

1. Войдите в транс.
2. Вдохните бело-золотую энергию.* При этом вам не нужно расширять свою ауру. Просто визуализируйте сильный блестящий барьер вашей ауры, как при сжатии, как контур вашей ауры.
3. Утверждайте: "Я вдыхаю мощную защитную энергию. Это создает вокруг меня защитную ауру. Эта аура защищает меня всегда".

Вы можете изменить слова, но всегда формулируйте их в настоящем времени. Чем чаще вы будете это делать, тем мощнее будет становиться ваша защитная аура. Используйте также энергию Солнца.

*Бело-золотая энергия используется потому, что она является отражающей.

День второй - Медитация на Дух

Свойства духа в соответствии со стихиями таковы: воля относится к стихии огня, рассудок и память - к стихии воздуха, все аспекты чувств - к стихии воды, а все аспекты сознания, соединяющие три стихии, - к стихии земли.

1. Войдите в транс и сосредоточьтесь на собственном духе, постарайтесь осознать и почувствовать свой дух/астральное тело и медитируйте на него.
2. Медитируйте на каждый аспект вышеупомянутых элементов в соответствии с частями вашего духа.

Что делает это упражнение:

Это упражнение очень важно, поскольку оно оттачивает каждый аспект вашей души для магической работы. Это позволит вам влиять на эти аспекты в себе, а также, когда вы овладеете ими, на других. В конце концов, с практикой вы научитесь усиливать или устранять их.

День третий - Медитация на астральное тело

Войдите в транс и медитируйте на свое астральное тело внутри физического тела. Постарайтесь почувствовать свое астральное тело и осознать его. Как только вы осознаете и сможете почувствовать свое астральное тело и сосредоточиться на нем, делайте следующее во время повседневной деятельности:

Ниже приводится отрывок из книги Франца Бардона "Инициация в Герметику":
*Примечание: работы Бардона легко доступны в Интернете в формате pdf. Бардон украл свои знания у немецкого Сатаниста, известного как "Вильгельм Квинтишер". Труды Квинтишера не очень доступны. Нью-эйджеры, которые ведут себя так, будто они "святое всех святых", не упоминают об этом и не отдают должное.

"Например, если я иду по дороге, я думаю не о том, что я иду, а о том, что мой дух идет и двигает астральные и материальные ноги. То же самое происходит с руками и всеми остальными частями тела. Если вы сможете выполнять любое действие таким образом хотя бы в течение десяти минут, вы в совершенстве овладеете этим упражнением.

Чем дольше вы сможете выдерживать это без побочных эффектов, таких как головокружение или потеря равновесия, тем лучше для вас. По этой причине рекомендуется начинать с небольших действий в течение короткого промежутка времени и продолжать их так долго, как вам захочется. Этот эксперимент очень важен, потому что он даст ученому возможность совершать любые действия с помощью ментальной и астральной связи с материальным телом в соответствии с его работой с ментальной или астральной сферой. Такое действие называется магическим. Теперь учёный, конечно, поймёт, почему магические ритуалы никогда не имеют успеха у людей, не прошедших инициацию или не обученных магии, потому что такие люди не обладают способностью выполнять ритуал магически, то есть они не готовы работать в связи с материальными вещами ментальным и астральным способом.

Когда вы проводите исцеление другого человека, вы работаете с астральным телом, как своим, так и того, кто получает целительную энергию.

Установить контакт со своим астральным телом и осознавать его очень важно. Я работал непосредственно с двумя так называемыми "мертвыми", которые обитали в Аду. Им не нравится, когда их называют "мертвыми". Только

физическое тело является "мертвым". Те, кто покинул этот мир, очень даже живы, хотя и в форме духа [если они еще не перевоплотились]. При первой встрече с одним человеком он схватил и поцеловал мою астральную руку. При работе с теми, кто находится в духовной форме, человек также использует свое астральное тело. Именно так можно почувствовать прикосновение или даже проникновение [с согласия] другого человека, находящегося в форме духа. Использование астрального тела также необходимо для магической работы, целительства и тому подобного. Важно, чтобы вы хорошо понимали различные аспекты своей души, чтобы продвинуться в духовной силе.

Дни четвертый и пятый

Устройтесь поудобнее и войдите в транс.

Представьте, что вы находитесь в центре неограниченного пространства, пустоты. Здесь нет ничего ни сверху, ни снизу, ни сбоку. Это неограниченное пространство заполнено ультрафиолетовым светом, почти черно-фиолетового цвета. Это более высокая длина световой волны, которая имеет более высокую скорость; невидимый спектр света, который является частью человеческой души. Душа человека состоит из света. Основные чакры состоят из видимого спектра света. Существуют более высокие и более низкие длины световых волн, из которых состоит человеческая душа.

Вдыхайте эту энергию всем телом, как вы учились в Медитации Основы.

Если сосредоточиться на этой энергии эфира/акаши и намеренно внедрить в нее с помощью воли и сосредоточенности желание, она перенесет его и проявит его в реальности. [При этом всегда следует использовать аффирмации].

Ниже приводится отрывок из книги Франца Бардона "Инициация в Герметику":
*Примечание: работы Бардона легко доступны в Интернете в формате pdf. Бардон украл свои знания у немецкого Сатаниста, известного как "Вильгельм Квинтишер". Труды Квинтишера не очень доступны. Нью-эйджеры, которые ведут себя так, будто они "святое всех святых", не упоминают об этом и не отдают должное.

День шестой

1. Войдите в легкий транс.
2. Вдохните элемент огня, а на выдохе направьте его весь в свою базовую чакру, чтобы он сконцентрировался.
3. Делайте это в течение пяти вдохов.
4. Медитируйте и ощущайте тепло в своей базовой чакре.

Если вам неудобно это делать, вы можете заменить направление водного элемента в вашу сакральную чакру. Сделайте либо одно, либо другое.

Это позволит вам научиться концентрировать и направлять элемент. Это можно делать и вне тела, и для продвинутой магии вам понадобится этот навык. Однако делать это нужно медленно. Это очень продвинутый уровень. Элемент огня будет стимулировать вашу кундалини. Направление стихий на определенные части тела также может быть использовано для исцеления. **НИКОГДА НЕ НАПРАВЛЯЙТЕ СТИХИЮ ОГНЯ НА СЕРДЦЕ ИЛИ МОЗГ!!!** Это может быть очень опасно и привести к необратимому повреждению этих органов.

День седьмой - Продвинутые мыслеформы/Слуги

Следуйте инструкциям ниже:

- Элементалу следует придать форму связанную с целью. Вы можете сформировать эту форму из шара.
- Дайте служителю имя. Это имя должно быть уникальным и необычным, потому что просто произнеся его вслух или мысленно, вы сразу же вызовете его. Очевидно, что вы не хотите, чтобы другие люди произносили обычное имя, а тут он!
- Вы должны запрограммировать слугу на выполнение той миссии, которую вы хотите, чтобы он выполнял. Это нужно сделать с авторитетом и сильной волей, с желанием. Для этого солнечная и сердечная чакры должны быть сильными.
- Работая с продвинутыми слугами, вы должны точно определить, как долго слуга должен выполнять задание. Будет ли оно постоянным? Или ограничено определенным периодом времени?

Процедура выполняется следующим образом:

1. Войдите в средний транс и визуализируйте себя в ярком бело-золотом свете, словно в лучах солнца. Белый цвет является универсальным, но можно использовать и другие цвета.
2. Используйте этот свет, чтобы сформировать шар света, уплотняя и стягивая все больше и больше света в шар, пока он не станет диаметром примерно 25-30 сантиметров. Шар должен быть похож на яркое сияющее солнце. Чем ярче шар, тем он мощнее.
3. Теперь запрограммируйте слугу на то, что вы хотите, чтобы он делал. Сильно желайте [сердечная и солнечная чакры] и интенсивно ощущайте это во время произнесения аффирмаций. Аффирмация должна состоять из короткой фразы, прямого смысла и повторяться несколько раз в настоящем времени.
4. Назовите свою мыслеформу и произнесите это имя несколько раз, программируя имя в мыслеформу.

5. Вдохните, а затем с силой выдохните, отправляя шарик в путь.

6. Забудьте о слуге и процессе работы. Позвольте ему делать свою задачу.

Я предлагаю использовать зеленый цвет и запрограммировать мыслеформу на привлечение денег к вам. Обязательно сделайте команду короткой и по существу и укажите, что это деньги, которые вы можете оставить себе и потратить по своему усмотрению. Деньги должны прийти к вам в течение недели или меньше, в зависимости от силы мыслеформы.

В ближайшее время мы займемся очень продвинутой магией и будем создавать очень продвинутые элементарные мыслеформы, которые подчиняются командам и могут находиться внутри объектов; оставляя объект для выполнения своей работы и возвращаясь обратно после того, как миссия будет выполнена.

День восьмой

Запрограммируйте свою ауру на привлечение того, чего вы хотите. Результаты здесь могут быть потрясающими. Дело в том, что вы можете использовать свою ауру для привлечения всего, что вам нужно. Начните с чего-то простого и постепенно переходите к более сложным вещам. Слишком сложные попытки могут закончиться неудачей и обескуражить. Кроме того, то, о чем вы просите, должно быть физически возможно. Любой вид работы с сознанием будет использовать самый легкий путь, чтобы получить желаемое, поэтому будьте конкретны. Например, при создании аффирмации на привлечение денег, если аффирмация направлена только на привлечение денег, деньги могут прийти и даже оказаться в руках, но это может быть банковский служащий или кассир, или деньги могут принадлежать другому человеку или быть взяты им.

1. Войдите в легкий транс
2. Вдохните энергию. Белый или золотой цвет является универсальным и может быть использован, но вы также можете использовать **энергию цвета** в зависимости от того, что вы хотите. Наполните все свое существо этой энергией, пока не начнете светиться ею.
3. Теперь запрограммируйте свою ауру. Утверждайте: Моя аура притягивает ко мне _____ легко и непринужденно. Повторите это несколько раз, 5-10 раз.
4. Теперь выбросьте это из головы и не думайте об этом. Если вы достаточно сильны, то, что вы запрограммировали свою ауру притянуть к вам, должно прийти в течение короткого периода времени.

Приведу пример: мне нужен был определенный компакт-диск. Этот диск вышел из печати, и его нигде нельзя было найти. Ни в магазинах, ни в Интернете его не было. Однажды утром я запрограммировал свою ауру, чтобы она принесла мне этот диск. В тот же день после обеда диск был у меня, и я получил его бесплатно. Теперь вам придется плыть по течению и часто искать то, на привлечение чего вы запрограммировали свою ауру, но суть в том, что это будет там, если ваша аура достаточно сильна.

День девятый

Ввиду важности работы с эфиром/акашей и овладения им, мы повторяем это упражнение, как это было сделано в четвертый и пятый дни [см. выше].

День десятый

1. Войдите в средний транс и вдохните акашу/эфир, как во вчерашнем упражнении, и наполните им все свое существо.
2. Делайте это в течение десяти вдохов, а затем медитируйте на ощущениях, которые дает вам эта энергия, в течение 10-15 минут.
3. Ключ к этой медитации - уверенность в себе.

Работая с акашей, вы научитесь владеть стихиями, что необходимо для продвинутой магии.

Ссылка: Инициация в Герметику Франца Бардона

*Примечание: работы Бардона можно легко найти в Интернете в формате pdf. Бардон позаимствовал свои знания у немецкого Сатаниста, известного как "Вильгельм Квинтишер". Труды Квинтишера малодоступны. Нью-эйджеры, которые ведут себя как "святое тебя", не упоминают об этом и не отдают должное.

Дни с одиннадцатого по двадцатый - Астральная проекция

Те из вас, кто уже обладает этой способностью, работают над ее укреплением и совершенствованием. Настоящая астральная проекция - это не просто перемещение сознания в другое место, это волевое желание души покинуть тело.

Методы астральной проекции так же индивидуальны, как и мы сами. То, что может сработать для одного человека, может не сработать для другого. Тем из вас, кто испытывает трудности в достижении этой цели, я рекомендую попросить своего Демона-Хранителя поработать с вами. Если вы не знаете своего Хранителя, то обратитесь к Сатане и попросите его послать вам Демона, который будет работать с вами.

В течение следующих семи дней работайте над астральной проекцией. На следующих страницах приведены различные методы, используемые для астральной проекции, и информативная книга в формате pdf. Пожалуйста, изучите их и поработайте над выходом из своего тела. Помните, чтобы вернуться, просто представьте себя внутри своего тела, почувствуйте себя лежащим на кровати или сидящим в кресле, или что вы там делали, и вы снова окажетесь там. Обязательно дайте время своей душе успокоиться, иначе вы можете чувствовать себя не в своей тарелке несколько дней. Полежите несколько минут неподвижно, затем встаньте и попытайтесь сделать что-нибудь физическое, например, поесть.

Медитации для астральной проекции

Астральная проекция – это то, когда ваша душа на самом деле покидает свое тело. Это отличается от удаленного просмотра, где вы входите в транс и усилием воли обнаруживаете себя в определенном месте. Следующие две медитации являются лишь базовыми рекомендациями. Для получения более подробной информации я предлагаю перейти по ссылкам в формате PDF, приведенным ниже

МЕДИТАЦИЯ 1

Эта медитация ощущается странно. Просто убедитесь, что вы серьезно хотите проецировать, иначе, любая нерешительность может держать вас в вашем теле. Вы должны быть расслаблены, и умственно и физически. Первые несколько раз являются самыми трудными. Как и во всем остальном, последовательная практика будет делать это все проще с каждым разом, пока вам больше даже не придется входить в глубокий транс, и вы сможете проецировать в любое время по желанию. Некоторым людям проецирование дается легче, чем другим, так как они делали это в прошлых жизнях.

1. Устройтесь комфортно и войдите в транс. Когда вы настолько расслаблены, что больше не можете чувствовать свое тело, вы готовы.
2. Визуализируйте астральное тело внутри вашего физического тела, прикрепленное к нему семью вашими чакрами. Чакры можно визуализировать как цветные дверные ручки.
3. Возьмите каждую вращающуюся чакру, остановите ее вращение, и поверните ее на четверть оборота в обратном направлении ее естественному вращению, как поворот дверной ручки.
4. Расслабьтесь и позвольте этому быть, и попробуйте выйти

МЕДИТАЦИЯ 2

Это больше похоже на подготовительное упражнение. Эта медитация далеко не такая мощная, как выше, но менее интенсивная для тех из вас, кто предпочитает делать это постепенно.

1. Лягте и расслабьтесь, как указано выше. Войдите в транс. Расслабьтесь так, чтобы почувствовать, как вы “плывете”.

2. Теперь, поднимите левую астральную руку вверх. Представьте это. Вам нужно будет просто представить это, но энергия последует, куда направлена.
3. Поднимите правую астральную руку и коснитесь ею лица.
4. Соедините ваши астральные руки.
5. Сделайте то же самое с каждой ногой и стопой.
6. Представьте себе, как все ваше астральное тело плывет над вашим физическим телом или где-то еще в комнате, и почувствуйте себя там. Просто лежите и сосредоточьтесь на этом некоторое время.

Продолжайте повторять это упражнение часто, и в конечном счете, последует астральная проекция.

Более углубленная информация:

[Роберт Брюс. Астральная динамика](#)

[CIA Remote Viewing Manual](#)

День двадцать первый - Эвокация огня

Когда ваши цели носят личный характер и касаются вас самих, это время для инвокации энергии и проецирования ее от себя.

Эвокация энергии - это совсем другое. Когда заклинания предназначены для других, важно совершать эвокацию энергии, поскольку энергия, которую вы проецируете от себя, установит связь с человеком, которому вы ее посылаете. Как в проклятиях, так и в исцелении, по понятным причинам, это нежелательно. Энергия, которую вы используете, должна быть взята из Вселенной. Очень важно овладеть как инвокацией, так и эвокацией стихий, чтобы развиться до продвинутых уровней способностей.

Эвокация огня

Войдите в транс и представьте, что вы находитесь в центре огня. Почувствуйте жар, услышьте шипение и треск пламени и ощутите жжение. Теперь начните собирать и сгущать этот огонь в сферу перед собой. Втяните элемент огня со всех сторон в сферу перед вами. Чем больше элемента огня вы направите в сферу, тем более плотной, материальной и горячей она станет. При этом вы должны ощущать тепло. Чем больше вы сжимаете и уплотняете огонь, тем сильнее будет расти жар. У вас должно возникнуть ощущение, что вы буквально находитесь в духовке.

Теперь растворите сферу огня, представляя, как она рассеивается - прямо противоположно тому, как вы собирали ее вместе. Продолжайте работать, представляя, как огонь рассеивается, теряет свою силу, мощь и жар и в конце концов растворяется в ничто.

Ссылка: Инициация в Герметикку" Франца Бардона

День двадцать второй - Эвокация воздуха

Войдите в транс и представьте, что вы находитесь в центре воздушного пространства, заполните им всю комнату. Втяните воздух со всех сторон одновременно в сферу перед собой. Наполните и уплотните сферу элементом воздуха. Вы должны чувствовать себя очень легко, как будто вы парите.

Когда вы закончите наполнять сферу воздухом, растворите ее, как вы это делали с огненной сферой.

День двадцать третий - Эвокация воды

Войдите в транс и представьте, что вы находитесь посреди океана или озера. Привлеките элемент воды со всех сторон. Почувствуйте воду сначала как холодный пар, чем ближе вы будете притягивать ее к своему телу, по мере того как вы будете все больше и больше сгущать воду, вы должны почувствовать ледяной холод. Теперь соберите элемент воды в сферу перед собой, а затем растворите его, так же как вы делали это с огнем и воздухом. Позвольте ему испариться в небытие.

День двадцать четвертый - Эвокация Земли

Войдите в транс и притяните к себе серую массу, похожую на глину, со всех сторон одновременно. Чем ближе вы приближаете ее к себе, тем она становится все более коричневой, насыщенной, как почва, и все более плотной. Полностью заполните комнату тяжелой массой элемента земли и визуализируйте, как она уплотняется в шар. Почувствуйте тяжесть, гравитацию и ее давление на ваше тело. Когда закончите, растворите его, как вы это делали с другими элементами.

День двадцать пятый - Использование элемента огня

Снова эвоцируйте элемент огня, но на этот раз поставьте перед собой стакан с теплой водой, притяните огонь со всех сторон и сгустите его в стакане с водой. Для этого упражнения лучше всего использовать прозрачный стакан. Представьте, что вода становится все горячее и горячее благодаря элементу огня.

Если у вас все получится, температура воды повысится на несколько градусов. Когда вы закончите, вы можете попробовать воду на вкус, и, если у вас все получилось, она должна иметь необычный привкус.

В дальнейшем, когда вы обнаружите, что можете повышать температуру теплой воды, работайте с холодной, и более холодной водой, и прodelывайте то же самое.

Дни с двадцать шестого по двадцать восьмой - Работа с цветами 1

Возьмите три ярких цветных предмета. Все они должны иметь одинаковую текстуру и на ощупь, но быть разных цветов. Возьмите каждый по очереди в руку и почувствуйте его. Закройте глаза и почувствуйте его еще раз.

Визуализируйте цвет, пока вы держите и проводите пальцами по предмету в руках. Мысленно скажите себе:

"Вот как ощущается цвет (название цвета), и я узнаю этот цвет____, когда почувствую его в будущем".

Чем чаще вы будете выполнять это упражнение, тем быстрее вы сможете ощущать каждый цвет как отдельный и самостоятельный. Важно быть достаточно чувствительным при работе с энергией, чтобы чувствовать разные цвета. Это также поможет при вызывании и вызывании их и при видении ауры.

Дни с двадцать девятого по тридцать первый - Работа с цветами 2

Войдите в состояние транса.

Вдохните и наполняйте себя с каждым вдохом определенным цветом спектра, визуализируя его с каждым разом все ярче и ярче. Красный, синий, желтый, оранжевый, фиолетовый, зеленый, индиго (голубовато-фиолетовый, цвет 6-й чакры) или черный. Эту медитацию можно также выполнять после медитации на определенную чакру. Затем вы можете наполнить себя цветом этой чакры.

Удерживайте цвет в течение двух-четырёх минут. Если цвет приятен, можно удерживать его дольше. Те, кто привык к энергии цветов, могут держать гораздо дольше. Увеличение времени должно быть комфортным и постепенным.

Каждый цвет должен быть в чистом виде и ярким. Позже можно экспериментировать с различными оттенками, если есть желание.

Если какой-то цвет вызывает у вас негативные ощущения, работайте с ним постепенно. Попросите свой разум ответить, почему. Что этот цвет означает для вас? Какие ассоциации у вас вызывает тот или иной цвет? Это отличный способ узнать больше о себе. Какие цвета вам приятны? Это те цвета, которые вы, возможно, используете в своей жизни больше всего, исключая другие. Знание этого дает информацию о том, какие чакры нуждаются в дополнительной работе, чтобы привести их в полную силу.

Самая важная цель этой медитации - "почувствовать" цвета. Проведите некоторое время с каждым цветом, погружаясь в его ощущения. Ведите записи в книге теней/черной книге.

Польза от этой медитации заключается в способности чувствовать, направлять и применять цвет. Энергия цвета исключительно сильна при использовании в магии. Каждый цвет обладает специфической энергией и действует так, что приносит результаты, уникальные для этой энергии.

Завершение

На этом шестимесячная программа завершена. Чтобы продвинуться вперед и стать адептом, важно работать над теми областями, в которых вы слабы. Все медитации, включенные в программу, дадут вам мощный фундамент для работы с продвинутой магией. Вскоре я создам еще одну, более продвинутую программу, которая будет развиваться на основе этой. Важно, чтобы между этими программами вы делали перерыв на две недели или больше, чтобы поработать над теми областями, которые вам необходимо довести до совершенства.

Следующая программа медитации потребует от вас использования тех способностей, к которым вы получили доступ через эту программу медитации.

Следите за доской объявлений "Духовная война", я буду держать всех в курсе событий.